

2017 長崎西海ボディビル・フィットネス大会

開 催 要 項

開 催 日 平成29年7月2日(日)
9:50 開会式
10:00 予選開始
16:00 閉会予定

主 催 長崎県ボディビル・フィットネス連盟 ・ 九州沖縄ボディビル・フィットネス連盟

後 援 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟

主 管 **MARUYA GYM** マルヤジム

大会会場 チトセピアホール 長崎市千歳町5-1 2F



ゲ ス ト **安井 友梨**
2015・2016年 オールジャパンフィットネスビキニ オーバーオールチャンピオン
2017年 アーノルドクラシック アマチュアビキニ 170+ 7位

- カ テ ゴ リ (1)長崎男子ボディビル(他の1カテゴリとダブルエントリー可)
(2)西海男子ボディビル
(3)西海女子フィジーク
①158cm以下級 ②163cm以下級 ③163cm超級
*ただし、出場者数により階級を統合する場合があります。
- (4)西海男子マスターズボディビル
①40・50代 ②60代以上
- (5)九州沖縄オープンメンズフィジーク
40才以下級①168cm以下級 ②172cm以下級 ③176cm以下級 ④176cm超級
40才以上級①172cm以下級 ②172cm超級
*ただし、40才以上級は出場者数により階級を統合する場合があります。
*40才以上の方が40才以下級に出場することもできます。
- (6)長崎オープンフィットネスビキニ大会
*出場者数により階級分けする場合があります。

- 出場資格 ①ボディビル・女子フィジーク
県大会は長崎県在住・在職、西海大会は九州沖縄在住・在職の、**個人登録・加盟クラブ登録の選手**
- ②九州沖縄オープンメンズフィジーク
九州沖縄に在住・在職の、個人登録・加盟クラブ登録・限定登録すべての選手
- ③長崎オープンフィットネスビキニ
九州沖縄に在住・在職の、個人登録・加盟クラブ登録・限定登録すべての選手
*ビキニの出場資格に関して、「九州沖縄に在住・在職」というのは今大会のみの独自ルールとして認められました。
- 集合時間 役員・選手の方々は会場へ 9:00 にご集合下さい。
開会式・・・清潔感のあるウェアを着用し、県別にステージに整列して下さい。(スタッフが誘導します)
- 審査方法 JBBF 規定に従って実施致します。ただし本大会は時間の都合上、一部を省略致しますので 4P の「審査の流れと進行について」をご参照ください。
- 決勝の音楽 フリーポーズ用の音楽はボディビル 1 分、女子フィジーク 30 秒で各自 CD に保存し、受付時係員にお預け下さい。大会終了後返却致します。
- 使用曲目 ボディビル・女子フィジークのフリーポーズで使用する楽曲の使用料を日本音楽著作権協会に支払いますので、曲名等を必ず記入して下さい。
- 出場料 5,000 円 (ダブルエントリー8,000 円)
ジム協賛金 10,000 円(オープン大会には協賛金不要)
- 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し出場料を添え、加盟ジムの協賛金と共にお申し込み下さい。連盟印は不要です。
今年から**限定登録選手は JBBF への事前申込が必要**となりましたのでご注意ください。
どの選手も、選手登録番号の記載が必要です。
昼食のお弁当とお茶は、申込用紙に欄を設けておりますのでそちらでお申し込み下さい。(選手 1 名に 1 セット)
***アンチドーピング講習会の受講証明として、受講管理カードのスタンプ面左下部に氏名を記入し、そのコピーを添付してお申し込み下さい。**
レポート提出の方は、レポート 2 枚あるうち氏名の記載がある1枚目のコピーが必要です。
- 申込先 大会事務局 〒850-0045 長崎県長崎市宝町 5-9 Rビル3F
MARUYA GYM マルヤジム 宝町店
Phone 095-844-0542 Mail matsuzoe@maruyagym.com 担当 松添 美奈子

振 込 先 チケット代・広告代・出場料等、振込を希望される方は以下の口座へお願い致します。
十八銀行 稲佐支店 普通 1023698
長崎県ボディビル連盟 *口座名をご確認の上、ご本人名義でお振込下さい。

申込締切日は 5 月末日必着とします

入 場 料 前売券 2,000 円 当日券 2,500 円(小学生以下無料)
前売券受付締切 **6 月 24 日(土)***お取り置きには対応致しかねます。
購入方法: 普通郵便での発送となります。払い戻しは致しかねますのでご注意ください。
加盟ジム・・・申込書のクラブ別管理表に記入して下さい。
個人購入・・・長崎西海大会 HP(開催要項ページ、チケットの個人購入はこちら)から申込書をダウンロードして下さい。
返信用封筒も一緒に送付して下さい。(宛名と切手をお願いします)
購入申込書を郵送して代金はお振り込み下さい。
又は、現金書留で申込書と代金を送付して下さい。
*入金確認後、順次発送致します。

マルヤジム各店では前日まで購入できます。

URL <http://www.maruyagym.com/>



座席数以上のチケット販売は致しませんので、完売となりましたらご容赦下さい。

お早目のご購入をおすすめいたします。

- 注 意 事 項
1. オイル又はオイルに類する物の持込み及び使用は禁止です。
 2. 会場備品(机・椅子・手すり等)を用いてのパンプアップは、器具破損の恐れがありますので、絶対に行わないで下さい。
 3. ダンベル、ケトルベル等の持ち込みは禁止します。持ち込まれた場合、競技終了まで受付にてお預かりさせていただきます。
 4. ステージに上がる際、コールされてすぐに出られなかった場合はその時点で失格となりますのでご注意ください。

★長崎西海大会 HP URL <http://jbbf.nagasakiweb.com/>



諸々の情報・選手名簿・審査結果・大会 PHOTO 等、順次アップしております！

★大会当日は、マスコミ取材やプロカメラマンによる写真の撮影を行いますのでご了承ください。
また、ステージ写真などを大会用 HP や来年度のポスターに使用させていただくことがあります。
撮影したステージ写真は、ネット上で個人購入できるシステムを採用いたしますので、詳細は大会当日、選手にチラシ等でご案内致します。

＜重要＞ 審査の流れと進行について

長崎西海大会は、年々出場者数が増えており、時間的に余裕が無くなってまいりました。よって今回から進行を大きく変え、開会式をプレジャッジ(予選)前に行うことと致しました。

それに伴い、予選等の簡略化をさせていただき、ご了承下さい。

1. 予選

① メンズフィジーク予選

ピックアップ審査:12名に絞る(12名以内の場合は行わない)

クォーターターン

*12名の進出者が決まり、進出しなかった選手は解散

ラウンド I:12名の順位付け

クォーターターン(Lウォーキング省略)

*6名の決勝進出者が決まり、進出しなかった選手は解散

② フィットネスビキニ予選

ピックアップ審査:12名に絞る(12名以内の場合は行わない)

クォーターターン

*12名の進出者が決まり、進出しなかった選手は解散

ラウンド I:12名の順位付け

クォーターターン(Lウォーキング省略)

*6名の決勝進出者が決まり、進出しなかった選手は解散

③ 女子フィジーク予選

ピックアップ審査:12名に絞る(12名以内の場合は行わない)

クォーターターン・規定4ポーズ

*12名の決勝進出者が決まり、進出しなかった選手は解散

予選審査:12名の順位付け

クォーターターン・規定4ポーズ

④ ボディビル予選

ピックアップ審査:10名に絞る(10名以内の場合は行わない)

グループ又は全員で規定4ポーズ

*10名の決勝進出者が決まり、進出しなかった選手は解散

予選審査:比較

リラックス(4方向)・既定7ポーズ

2. 決勝

① メンズフィジーク決勝

ラウンド II:6名の順位付け

Lウォーキング・クォーターターン

*予選の審査点で決勝進出者6名を決定し、最終順位は決勝の審査点のみで決定する。

② フィットネスビキニ決勝

ラウンド II:6名の順位付け

Lウォーキングで登場→Tウォーキング・クォーターターン
→スリーステップフワード

*予選の審査点で決勝進出者6名を決定し、最終順位は決勝の審査点のみで決定する。

④ 女子フィジーク決勝:12名の順位付け

30秒以内のフリーポーズ(マイミュージック)
(60秒のフリーポーズ省略)

*規定ポーズは行わない。

⑤ ボディビル決勝:10名の順位付け

1分以内のフリーポーズ(マイミュージック)

*規定ポーズは行わない。