2016年 進 行 表

第62回 男子日本ボディビル選手権大会 第34回 女子日本フィジーク選手権大会

(2016年 男子世界ボディビル・女子世界フィジーク選手権大会代表候補選手選考会)

年10月2日 (日) 大阪府 / メルパルク OSAKA

| | 作成: 公益社団法人 | 日本ボディビル・フィットネス | 車盟競技運営委員会 |
|---|--|--|--|
| 選手の | 受付 一 | | |
| 時間 | ステージ | バック ステージ | その他 |
| 11:00~ 選手受付~手荷物検査 | | | |
| 11:40~ ウエア・オイル・カラーラ | | | |
| 12:15~ ジャッジズミーティング | | | プニよ N+10) |
| 12:45~ 開会式リハーサル(都証 | <u>直村県別整列)</u> 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 | 者 出場全選手 12:55整列完了(ご | /フガード有り) |
| 開会 | 式 | | |
| 時間 | ステージ | バック ステージ | その他 |
| 13:00~ 開会宣言 | 大会実行委員長 青田正順 | 人日子虚っない。 | 188 - L 19 L III |
| 13:02~ 選手入場 (板付き) 13:04~ 国旗 連盟旗掲揚(国 | 1咖炒老\ | 会長・来賓スタンバイ | ドン上げ 大黒 |
| 13:04~ 国旗 建盘旗揭荡(国 13:06~ 主催者挨拶 | 日がり、条) - 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス | | |
| 13:09~ 主催有疾扬 | 公価性団伝人 日本かり オビル・フィットホハ | | |
| 13:11~ 来賓挨拶 | | | |
| 13:13~ 来賓挨拶 | | | スタンバイ |
| 13:15~ 優勝杯返還 | 昨年度優勝 鈴木 雅 選手・山野内 🛭 | | |
| 13:18~ 選手宣誓 | | 審査員スタンバイ | |
| 13:20~ 選手退場 | | | ドン下げ |
| 13:22~ 審査員紹介 | | | ドン上げ |
| 13:25~ 感謝状・表彰状・功労 | 賞授与式 | | |
| 13:30~ | 休 憩 (10分) | 選手 パンプアップ等、準備 | 暗転 |
| プレジュ | タカテブル10八; | | |
| 時間 | ステージ | 前に招集完了〜選手の点呼確認 バック ステージ | その他 |
| | | - | · (0) [E |
| 13:40~ 男子日本ボディビル | | 出場者47名から昨年のファイナ | リストは除く |
| 14:05~ 女子日本フィジーク | ピックアップ審査 ラインナップ~規定4ポー | | , , , , , , , |
| 14:25~ 男子日本ボディビル | 二次ピックアップ審査 ラインナップ~規定4 | 4ポーズ(24名→12名) | |
| 14.25 另于日本 | | 三のファイナリスト+一次ピックア | ップ通過者 |
| 14:45~ 女子日本フィジーク | | | ノノ地地市 |
| | 予選審査 ラインナップ~クォーターターン~ | | |
| 15:05~ 男子日本ボディビル | 予選審査 ラインナップ~クォーターターン~ 予選審査 ラインナップ~クォーターターン~ | | |
| | 予選審査 ラインナップ~クォーターターン~ | | |
| 15:05~ 男子日本ボディビル | 予選審査 ラインナップ~クォーターターン~ (記念品抽選会) 決勝審査用舞台 | 規定7ポーズ(1~12位順位付) | ドン下げ Joz 照明 フォグ 準備 |
| 15:05~ 男子日本ボディビル15:30~ 休憩 15分 | 予選審査 ラインナップ~クォーターターン~(記念品抽選会) 決勝審査用舞台ナル | 規定7ポーズ(1~12位順位付) 設営 花道カーペット 前に招集完了~選手の点呼確認 バック ステージ | ドン下げ Joz 照明 フォグ 準備 |
| 15:05~男子日本ボディビル15:30~休憩15分ファイ | 予選審査 ラインナップ~クォーターターン~ (記念品抽選会) 決勝審査用舞台 ナ ル 各カテゴリー10分車 ス テ ー ジ クォーターターン~規定4ポーズ~1分間ポーク | 規定7ポーズ(1~12位順位付) 設営 花道カーペット 前に招集完了~選手の点呼確認 バック ステージ ーズダウン | ドン下げ Joz 照明 フォグ 準備 ゼッケン確認 整列 その他 |
| 15:05~男子日本ボディビル15:30~休憩15分中間ファイ | 予選審査 ラインナップ~クォーターターン~ (記念品抽選会) 決勝審査用舞台 ナ ル 各カテゴリー10分車 ス テ ー ジ クォーターターン~規定4ポーズ~1分間ポーク | 規定7ポーズ(1~12位順位付) 設営 花道カーペット 前に <mark>招集完了~選手の点呼確認 バックステージ ーズダウン リーポーズ (1位~12名順位付)</mark> | ドン下げ Joz 照明 フォグ 準備 ゼッケン確認 整列 その他 |
| 15:05~ 男子日本ボディビル15:30~ 休憩 15分ファイ時間15:45~ 女子日本フィジーク | 予選審査 ラインナップ~クォーターターン~ (記念品抽選会) 決勝審査用舞台 ナル 各カテゴリー10分配 ステージ クォーターターン~規定4ポーズ~1分間ポークを選手30秒フ | 規定7ポーズ(1~12位順位付) 設営 花道カーペット 前に <mark>招集完了~選手の点呼確認 バックステージ ーズダウン リーポーズ (1位~12名順位付)</mark> | ドン下げ Joz 照明 フォグ 準備 ゼッケン確認 整列 その他 ドン上げ ドン下げ |
| 15:05~ 男子日本ボディビル15:30~休憩15分ファイ時間15:45~ 女子日本フィジーク16:10~ 男子日本ボディビル | 予選審査 ラインナップ~クォーターターン~ (記念品抽選会) 決勝審査用舞台 ナル 各カテゴリー10分配 ステージ クォーターターン~規定4ポーズ~1分間ポートを選手30秒フトラインナップ 各選手1分間のフリーポーズ~ラインナップ 休憩 5分 | 規定7ポーズ(1~12位順位付) 設営 花道カーペット 前に招集完了〜選手の点呼確認 バックステージ ーズダウン リーポーズ(1位~12名順位付) (1位~12名順位付) | ドン下げ Joz 照明 フォグ 準備 ゼッケン確認 整列 その他 ドン上げ ドン下げ プレゼンタースタンバイ |
| 15:05~ 男子日本ボディビル15:30~ 休憩 15分ファイ時間15:45~ 女子日本フィジーク16:10~ 男子日本ボディビル16:34~ | 予選審査 ラインナップ~クォーターターン~ (記念品抽選会) 決勝審査用舞台 ナル 各カテゴリー10分詞 ステージ クォーターターン~規定4ポーズ~1分間ポークを選手30秒フ 各選手1分間のフリーポーズ~ラインナップ 休憩 5分 表彰式 ステージ | 規定7ポーズ (1~12位順位付) 設営 花道カーペット 前に招集完了~選手の点呼確認 バックステージ ーズダウン リーポーズ (1位~12名順位付) 【1位~12名順位付) 【表彰台設置 選手招集完了ご に招集完了~選手の点呼確認 バックステージ | ドン下げ Joz 照明 フォグ 準備 ゼッケン確認 整列 その他 ドン上げ ドン下げ プレゼンタースタンバイ |
| 15:05~ 男子日本ボディビル15:30~休憩15分ファイ時間15:45~ 女子日本フィジーク16:10~ 男子日本ボディビル16:34~ポーズダウン ~ | 予選審査 ラインナップ~クォーターターン~ (記念品抽選会) 決勝審査用舞台 ナル 各カテゴリー10分 ステージ クォーターターン~規定4ポーズ~1分間ポートを選手30秒フ 各選手1分間のフリーポーズ~ラインナップ 休憩 5分 表彰式 各カテゴリー5分前ステージ 1位~12位表彰 BESTアーティスティック賞 | 規定7ポーズ (1~12位順位付) 設営 花道カーペット 前に招集完了〜選手の点呼確認 バックステージ ーズダウン リーポーズ (1位〜12名順位付) (1位〜12名順位付) 表彰台設置 選手招集完了 に招集完了〜選手の点呼確認 バックステージ 1名表彰 | ドン下げ |
| 15:05~ 男子日本ボディビル15:30~休憩15分ファイ時間15:45~ 女子日本フィジーク16:10~ 男子日本ボディビル16:34~ポーズダウン へ時間 | 予選審査 ラインナップ~クォーターターン~ (記念品抽選会) 決勝審査用舞台 ナル 各カテゴリー10分割 ステージ クォーターターン~規定4ポーズ~1分間ポーペを選手30秒フ 各選手1分間のフリーポーズ~ラインナップ 休憩 5分 各カテゴリー5分割 ステージ 1位~12位表彰 BESTアーティスティック賞 1位~12位表彰 BESTアーティスティック賞 | 規定7ポーズ (1~12位順位付) 設営 花道カーペット 前に招集完了〜選手の点呼確認 バックステージ ーズダウン リーポーズ (1位~12名順位付) 【表彰台設置 選手招集完了 ごに招集完了〜選手の点呼確認 バックステージ 1名表彰 &モストマスキュラー賞 各 1名 | ドン下げ |
| 15:05~ 男子日本ボディビル15:30~休憩 15分ファイ時間15:45~ 女子日本フィジーク16:10~ 男子日本ボディビルポーズダウン へ時間16:40~ 女子日本フィジーク16:48~ 男子日本ボディビル | 予選審査 ラインナップ~クォーターターン~ (記念品抽選会) 決勝審査用舞台 ナル 各カテゴリー10分 ステージ クォーターターン~規定4ポーズ~1分間ポートを選手30秒フ 各選手1分間のフリーポーズ~ラインナップ 休憩 5分 表彰式 各カテゴリー5分前ステージ 1位~12位表彰 BESTアーティスティック賞 | 規定7ポーズ (1~12位順位付) 設営 花道カーペット 前に招集完了〜選手の点呼確認 バックステージ ーズダウン リーポーズ (1位~12名順位付) 【表彰台設置 選手招集完了 ごに招集完了〜選手の点呼確認 バックステージ 1名表彰 &モストマスキュラー賞 各 1名 | ドン下げ |
| 15:05~ 男子日本ボディビル15:30~休憩15分ファイ時間15:45~ 女子日本フィジーク16:10~ 男子日本ボディビル16:34~ポーズダウン ~時間16:40~ 女子日本フィジーク | 予選審査 ラインナップ~クォーターターン~ (記念品抽選会) 決勝審査用舞台 ナル 各カテゴリー10分割 ステージ クォーターターン~規定4ポーズ~1分間ポートを選手30秒フトラインナップ 各選手1分間のフリーポーズ~ラインナップ 休憩 5分 大ままます 各カテゴリー5分前ステージ 1位~12位表彰 BESTアーティスティック賞用・ファイスティック賞の場所では、サーフィジークの場所を表現していた。 | 規定7ポーズ (1~12位順位付) 設営 花道カーペット 前に招集完了~選手の点呼確認 | ドン下げ |

17:45~ レセプション パーティー 記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。 進行上同点審査等が発生する場合があります。選手は、選手係の指示に常に対応できるようにしてください。