

# 2016年進行表



## 第11回 全国高校生ボディビル選手権大会 JOC ジュニアオリンピックカップ 第28回 日本ジュニアボディビル選手権大会 平成28年10月2日(日) 大阪府/メルパルク OSAKA

作成: 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

選手受付			
時間	ステージ	バックステージ	その他
08:30~	選手受付~手荷物検査		
08:55~	ウェア・オイル・カラーチェック(審査員委員会) / ポージング指導(選手強化委員会)		
09:15~	ジャッジズミーティング		
09:25~	開会式リハーサル	ジュニア・高校生 出場選手集合	9:20整列完了

開会式			
時間	ステージ	バックステージ	その他
09:30~	開会宣言 大会実行委員長 藤原達也		
09:32~	全選手入場(板付き)	会長 来賓スタンバイ	ドン上げ・大黒
09:34~	国旗掲揚(国歌吹奏)		
09:36~	主催者挨拶 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 会長 玉利 齊		
09:39~	来賓挨拶		
09:41~	選手宣誓	審査員スタンバイ	
09:43~	選手退場		ドン下げ
09:45~	審査員紹介		ドン上げ

09:50~	休憩 10分	出場選手パンプアップ~整列	暗転
--------	--------	---------------	----

全国高校生ボディビル選手権大会			
各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列			
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:00~	ピックアップ審査 規定4ポーズ (31名→12名)		
10:15~	予選審査 クォーターターン~規定7ポーズ (1位~12位順位付)		
10:35~	決勝審査 各選手1分間のフリーポーズ~ラインナップ (1位~12位順位付)		

10:53~	休憩 3分	表彰台設置	
--------	-------	-------	--

全国高校生ボディビル選手権大会 表彰式			
各カテゴリー5分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列			
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:56~	ポーズダウン~表彰式 1位~12位	選手を表彰台に残して終了	ドン下げ

11:00~	休憩 5分	表彰台撤去 (高校生、上位6名は日本ジュニア選手権大会出場)	
--------	-------	--------------------------------	--

日本ジュニアボディビル選手権大会			
各カテゴリー10分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列			
時間	ステージ	バックステージ	その他
11:05~	ピックアップ審査 規定4ポーズ (34名→12名) [ジュニア28名+高校生上位6名]		ドン上げ 大黒
11:20~	予選審査 クォーターターン~規定7ポーズ (1位~12位順位付)		ドン下げ

11:40~	休憩 3分	舞台転換	Joz 準備
--------	-------	------	--------

11:43~	決勝審査 各選手1分間のフリーポーズ~ラインナップ (1位~12名順位付)		
--------	---------------------------------------	--	--

12:01~	休憩 5分	表彰台設置	ドン下げ
--------	-------	-------	------

日本ジュニアボディビル選手権 ポーズダウン~表彰式			
各カテゴリー5分前に招集完了~選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列			
時間	ステージ	バックステージ	その他
12:06~	ポーズダウン~表彰式 1位~12位		ドン上げ
12:10~	閉会宣言 大会実行副委員長	選手を表彰台に残して閉会宣言~終了	ドン下げ
12:12~	日本選手権大会準備~昼食	表彰台撤去	

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認しながら準備を行って下さい。

進行上同点審査等が発生する場合があります。選手は、選手係の指示に常に対応できるようにしてください。