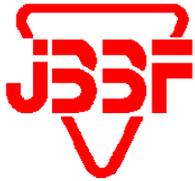


# 2016年進行表



## 第28回 日本マスターズ選手権大会

男子ボディビル・女子フィジーク

<2016年 第36回 世界マスターズ選手権大会 代表候補選手選考会>

平成28年9月18日(日) 石川県金沢市 金沢星稜大学 稲置記念館 稲置講堂

作成：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

選手受付			
時間	ステージ	バックステージ	その他
09:30～	選手受付～手荷物検査～50才以上級当日検量 ウェア・オイル・カラーチェック (審査委員会/選手強化委員会) ジャッジズミーティング		

ピックアップ			
各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列			
時間	ステージ	バックステージ	その他
11:00～	男子ボディビル65才以上級	ピックアップ審査 (17名→12名) クォーターターン～規定4ポーズ	
11:12～	男子ボディビル60才以上級	ピックアップ審査 (17名→12名) クォーターターン～規定4ポーズ	
11:24～	男子ボディビル40才以上級	ピックアップ審査 (16名→12名) クォーターターン～規定4ポーズ	

プレジャッジ			
各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列			
時間	ステージ	バックステージ	その他
11:36～	女子フィジーク50才以上級	予選審査 1位～9位順位付 クォーターターン～規定4ポーズ	
11:50～	女子フィジーク40才以上級	予選審査 1位～3位順位付 クォーターターン～規定4ポーズ	
11:57～	男子ボディビル80才以上級	予選審査 1位～4位順位付 クォーターターン～規定4ポーズ	
12:05～	男子ボディビル75才以上級	予選審査 1位～10位順位付 クォーターターン～規定4ポーズ	
12:20～	男子ボディビル70才以上級	予選審査 1位～5位順位付 クォーターターン～規定4ポーズ	
12:30～	男子ボディビル65才以上級	予選審査 1位～12位順位付 クォーターターン～規定4ポーズ	
12:45～	男子ボディビル60才以上級	予選審査 1位～12位順位付 クォーターターン～規定4ポーズ	
13:00～	男子ボディビル50才以上級70kg以下級	予選審査 1位～14位順位付 クォーターターン～規定4ポーズ	
13:20～	男子ボディビル50才以上級70kg超級	予選審査 1位～10位順位付 クォーターターン～規定4ポーズ	
13:35～	男子ボディビル40才以上級	予選審査 1位～12位順位付 クォーターターン～規定4ポーズ 終了後ドン下げ	

13:50～	休 憩 (昼食) 開会式準備 14:15～ 全選手整列完了 14:25 全選手参加		
--------	---	--	--

開 会 式			
14:25 全選手整列完了			
時間	ステージ	バックステージ	その他
14:30～	開 会 宣 言	大会実行委員長	ドン前 ハンドマイクで挨拶
14:32～	全 選 手 入 場	会長 来賓スタンバイ	ドン上げ
14:34～	国旗・連盟旗掲揚 (国歌吹奏)		
14:37～	主 催 者 挨 拶	公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟 玉 利 齊 会長	
14:42～	開催協力連盟挨拶	石川県ボディビル・フィットネス連盟 会長	
14:47～	来 賓 挨 拶		
14:51～	来 賓 挨 拶	審査員スタンバイ	
14:55～	選 手 宣 誓	功労賞(感謝状)スタンバイ	
14:57～	選 手 退 場		ドン下げ
14:59～	審 査 員 紹 介 (板付き)		ドン上げ
15:04～	功労賞(感謝状)授与式		

ファイナル		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
時間	ステージ	バックステージ	その他
15:10～	女子フィジーク50才以上級	決勝審査	クォーターターン～規定4ポーズ～60秒間のポーズダウン ～1人30秒間フリーポーズ～ラインナップ (6名)
15:20～	女子フィジーク40才以上級	決勝審査	クォーターターン～規定4ポーズ～60秒間のポーズダウン ～1人30秒間フリーポーズ～ラインナップ (3名)
15:25～	男子ボディビル80才以上級	決勝審査	1分間のフリーポーズ～ラインナップ (4名)
15:31～	男子ボディビル75才以上級	決勝審査	1分間のフリーポーズ～ラインナップ (6名)
15:40～	男子ボディビル70才以上級	決勝審査	1分間のフリーポーズ～ラインナップ (5名)
15:49～	男子ボディビル65才以上級	決勝審査	1分間のフリーポーズ～ラインナップ (6名)
15:58～	男子ボディビル60才以上級	決勝審査	1分間のフリーポーズ～ラインナップ (6名)
16:07～	男子ボディビル50才以上級70kg以下級	決勝審査	1分間のフリーポーズ～ラインナップ (6名)
16:16～	男子ボディビル50才以上級70kg超級	決勝審査	1分間のフリーポーズ～ラインナップ (6名)
16:25～	男子ボディビル40才以上級	決勝審査	1分間のフリーポーズ～ラインナップ (6名)

16:34～	休憩 6分 (ゲストポーズ準備)
--------	------------------

16:40～	スペシャルゲスト 2016 アーノルドクラシック 80kg級優勝 鈴木 雅 選手
--------	--

16:50～	休憩 10分(表彰式準備)	表彰台設置
--------	---------------	-------

ポーズダウン～表彰式		各カテゴリー5分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
時間	ステージ	バックステージ	その他
17:00～	女子フィジーク50才以上級	ポーズダウン～順位発表・1位～6位表彰～写真撮影	プレゼンター準備完了
17:04～	女子フィジーク40才以上級	ポーズダウン～順位発表・1位～3位表彰～写真撮影	
17:08～	男子ボディビル80才以上級	ポーズダウン～順位発表・1位～4位表彰～写真撮影	
17:12～	男子ボディビル75才以上級	ポーズダウン～順位発表・1位～6位表彰～写真撮影	
17:16～	男子ボディビル70才以上級	ポーズダウン～順位発表・1位～5位表彰～写真撮影	
17:20～	男子ボディビル65才以上級	ポーズダウン～順位発表・1位～6位表彰～写真撮影	
17:24～	男子ボディビル60才以上級	ポーズダウン～順位発表・1位～6位表彰～写真撮影	
17:28～	男子ボディビル50才以上級70kg以下級	ポーズダウン～順位発表・1位～6位表彰～写真撮影	
17:32～	男子ボディビル50才以上級70kg超級	ポーズダウン～順位発表・1位～6位表彰～写真撮影	
17:36～	男子ボディビル50才以上級	オーバーオール審査 クォーターターン～規定7ポーズ 1位表彰	
17:46～	男子ボディビル40才以上級	ポーズダウン～順位発表・1位～6位表彰～写真撮影	大会実行副委員長スタンバイ
17:50～	閉会宣言	大会実行委員長	閉会宣言後 ドン下げ

17:52～	大会終了 舞台 場内後片付け
--------	----------------

【JBBF選手権大会実施規程 第23条 (4) 日本マスターズ】

※開会式終了後各カテゴリーの決勝進出者で、7位以下の選手には、舞台裏において賞状を授与します。

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。