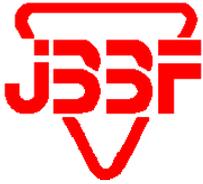


# 2015年進行表

## 第20回 オールジャパン・ミスフィットネス / 第9回 ミスボディフィットネス選手権大会 第2回 オールジャパン・フィットネスビキニ / 第2回 メンズフィジーク選手権大会 第1回 オールジャパン・メンズフィットネス選手権大会



平成27年9月21日(月・祝)【予選】 東京都/品川区 きゅりあん 小ホール (品川区立総合区民会館)

作成：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

選手受付 / ミーティング			
時間	ステージ	バックステージ	その他
09:00～	選手受付～手荷物検査 身長計測～ウェア・オイル・カラーチェック (審査委員会/選手強化委員会) ジャッジズミーティング		

メンズフィジークピックアップ審査			
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:28～	開会宣言		
10:30～	メンズフィジーク168cm以下級	ラインナップ～クォーターターン(25⇒12名)	ドン上げ
10:50～	メンズフィジーク172cm以下級	ラインナップ～クォーターターン(29⇒12名)	
11:10～	メンズフィジーク176cm以下級	ラインナップ～クォーターターン(28⇒12名)	
11:30～	メンズフィジーク176cm超級	ラインナップ～クォーターターン(30⇒12名)	

各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列

フィットネスビキニラウンドⅠ(予選審査)			
時間	ステージ	バックステージ	その他
11:50～	フィットネスビキニ158cm以下35才以下級	Lウォーキング～クォーターターン(5名順位付)	
12:00～	フィットネスビキニ158cm以下35才以上級	Lウォーキング～クォーターターン(10名順位付⇒6名)	
12:15～	フィットネスビキニ163cm以下35才以下級	Lウォーキング～クォーターターン(3名順位付)	
12:20～	フィットネスビキニ163cm以下35才以上級	Lウォーキング～クォーターターン(8名順位付⇒6名)	
12:35～	フィットネスビキニ163cm超35才以下級	Lウォーキング～クォーターターン(2名順位付)	
12:40～	フィットネスビキニ163cm超35才以上級	Lウォーキング～クォーターターン(8名順位付⇒6名)	

各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列

12:55～ 休憩 (5分)

メンズフィジークラウンドⅠ(予選審査)			
時間	ステージ	バックステージ	その他
13:00～	メンズフィジーク168cm以下級	Lウォーキング～クォーターターン(12名順位付⇒6名)	フィットネス
13:20～	メンズフィジーク172cm以下級	Lウォーキング～クォーターターン(12名順位付⇒6名)	選手受付
13:40～	メンズフィジーク176cm以下級	Lウォーキング～クォーターターン(12名順位付⇒6名)	
14:00～	メンズフィジーク176cm超級	Lウォーキング～クォーターターン(12名順位付⇒6名)	ドン下げ

各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列

14:20～ 休憩 40分(観客入れ替え)

ボディフィットネスピックアップ審査			
時間	ステージ	バックステージ	その他
15:00～	ボディフィットネス 163cm以下級	ラインナップ～クォーターターン(17⇒12名)	ドン上げ

各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列

フィットネス&ボディフィットネスラウンドⅠ(予選審査)			
時間	ステージ	バックステージ	その他
15:20～	ミスフィットネス	ラインナップ～90秒のフリーパフォーマンス(7名順位付)	
15:35～	メンズフィットネス	ラインナップ～90秒のフリーパフォーマンス(8名順位付)	
15:56～	ミスボディフィットネス 50才以上級	Lウォーキング～ラインナップ～クォーターターン(8名順位付⇒6名)	
16:11～	ミスボディフィットネス 158cm以下級	Lウォーキング～ラインナップ～クォーターターン(9名順位付⇒6名)	
16:26～	ミスボディフィットネス 163cm以下級	Lウォーキング～ラインナップ～クォーターターン(12名順位付⇒6名)	
16:46～	ミスボディフィットネス 163cm超級	Lウォーキング～ラインナップ～クォーターターン(11名順位付⇒6名)	

各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列

フィットネスラウンドⅡ(予選審査)			
時間	ステージ	バックステージ	その他
17:06～	ミスフィットネス	Lウォーキング～ラインナップ～クォーターターン(7名順位付⇒6名)	
17:21～	メンズフィットネス	Lウォーキング～ラインナップ～クォーターターン(8名順位付⇒6名)	
17:36～	閉会宣言		ドン下げ
17:38～	終了～舞台 場内後片付け		

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認しながら準備をお願いします。