

# 2015年進行表



## 第26回 ジャパンオープンボディビル・フィットネス選手権大会

〈日本 グラム親善大会派遣代表選手選考大会〉

## 第34回 栃木県ボディビル選手権大会

平成27年8月23日(日) 栃木県/栃木県 総合文化センター サブホール

作成：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

選手受付 / ミーティング				
時間	ステージ		バックステージ	その他
09:00～	選手受付～手荷物検査 (栃木県より順次ジャパンオープンへ)			
09:20～	ウェア・オイル・カラーチェック (審査委員会/選手強化委員会)			
09:40～	ジャッジズミーティング			
栃木県ボディビル選手権 ピックアップ				
			各カテゴリー10分前に招集完了	
時間	ステージ		バックステージ	その他
10:00～	男子ボディビル	ピックアップ審査(18名→9名)		ドン上げ
10:20～	休憩 (審査委員交代)			
ジャパンオープン選手権 ピックアップ				
			各カテゴリー10分前に招集完了	
時間	ステージ		バックステージ	その他
10:25～	男子ボディビル	1次ピックアップ審査(47名→20名) [規定4ポーズ]		
10:50～	ミスボディフィットネス	ピックアップ審査(18名→12名) [センターで1ポーズ～ラインナップ～クォーターターン]		
11:10～	女子フィジーク	ピックアップ審査(17名→12名) [規定4ポーズ]		
11:30～	男子ボディビル	2次ピックアップ審査(20名→12名) [規定4ポーズ]		
11:50～	休憩 (審査委員交代)			
栃木県ボディビル選手権 プレジャッジ				
			各カテゴリー10分前に招集完了	
時間	ステージ		バックステージ	その他
11:55～	男子ボディビル	比較審査(1～9位順位付) [クォーターターン～規定7ポーズ]		
12:10～	休憩 (審査委員交代)			
ジャパンオープン選手権大会 プレジャッジ				
			各カテゴリー10分前に招集完了	
時間	ステージ		バックステージ	その他
12:15～	ミックスドペア	比較審査(3組 6名) [クォーターターン～規定4ポーズ]		
12:25～	ミスボディフィットネス	ラウンド1(1位～12位順位付) [Lウォーキング～ラインナップ～クォーターターン]		
12:45～	女子フィジーク	比較審査(1位～12位順位付) [クォーターターン～規定4ポーズ]		
13:05～	男子ボディビル	比較審査(1位～12位順位付) [クォーターターン～規定7ポーズ]		ドン下げ
13:30～	休憩 (昼食・開会式リハーサル)			
開 会 式				
時間	ステージ		バックステージ	その他
14:30～	開 会 宣 言 大会実行委員長 栃木県ボディビル・フィットネス連盟 理事長 酒 井 孝			
14:32～	全 選 手 入 場		会長 来賓スタンバイ	ドン上げ
14:35～	国旗・連盟旗掲揚(国歌吹奏)			
14:38～	主 催 者 挨 拶 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟 玉 利 齊 会長			
14:41～	主 管 連 盟 挨 拶 栃木県ボディビル・フィットネス連盟 佐 藤 栄 会長			
14:47～	来 賓 挨 拶		審査員スタンバイ	
14:49～	来 賓 挨 拶		功労賞受賞者スタンバイ	
14:51～	優勝杯返還(レプリカ贈呈) 栃木県 2014年度男子ボディビル優勝選手			
14:53～	選 手 宣 誓			
14:55～	選 手 退 場			ドン下げ
14:56～	審 査 員 紹 介			ドン上げ
14:59～	功 労 賞 授 与 式			

栃木県ボディビル選手権 ファイナル		各カテゴリー10分前に招集完了	
時間	ステージ	バックステージ	その他
15:40～	男子ボディビル	決勝審査(9名) [60秒間フリーポーズ～ラインナップ]	

15:54～	休憩 (審査委員交代)		
--------	-------------	--	--

ジャパンオープン選手権 ファイナル		各カテゴリー10分前に招集完了	
時間	ステージ	バックステージ	その他
15:59～	ミックスドペア	決勝審査(3組 6名) [各ペア90秒間フリーポーズ～ラインナップ]	
16:04～	ミスボディフィットネス	ラウンド2決勝(12名) [Lウオーキング～ラインナップ～クォーターターン]	
16:19～	女子フィジーク	決勝審査(12名) [クォーターターン～規定ポーズ～ポーズダウン～1人30秒間フリーポーズ]	
16:37～	男子ボディビル	決勝審査(12名) [60秒間フリーポーズ～ラインナップ]	

16:55～	休憩 (表彰台設置・ジャパンオープン各カテゴリースタンバイ)		ドン下げ
--------	--------------------------------	--	------

栃木県ボディビル選手権 表彰式		各カテゴリー5分前に招集完了	
時間	ステージ	バックステージ	その他
17:00～	男子ボディビル	ポーズダウン～表彰(1位～9位)	

ジャパンオープン選手権 表彰式		各カテゴリー5分前に招集完了	
時間	ステージ	バックステージ	その他
17:05～	ミックスドペア	ポーズダウン～表彰(1位～3位)	ドン上げ
17:10～	ミスボディフィットネス	ポーズダウン～表彰(1位～12位) [ラインナップ～クォーターターン]	
17:15～	女子フィジーク	ポーズダウン～表彰(1位～12位)	
17:20～	男子ボディビル	ポーズダウン～表彰(1位～12位)	

17:25～	閉会宣言	大会実行副委員長	閉会宣言後ドン下げ
17:27～	舞台 場内後片付け		

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備を行なってください。