

第23回日本女子チャレンジカップ・フィジーク選手権
 第15回ミス21健康美大会
 第49回日本社会人ボディビル選手権

時間	ステージ
9:00	選手受付 (～終了9:30)
10:00	審査員によるオイル及びアルコールチェック (楽屋) ジャッジズ・ミーティング (審査員席)
◆プレジャッジ	
10:15	社会人男子一般ピックアップ (23名→12名)
10:37	社会人男子新人比較審査 (1位～5位順位付け) 5名
10:42	社会人マスターズ65比較審査 (1位～5位順位付け) 5名
10:47	社会人マスターズ60比較審査 (1位～2位順位付け) 2名
10:49	社会人マスターズ50比較審査 (1位～11位順位付け) 11名
11:00	社会人マスターズ40比較審査 (1位～9位順位付け) 9名
11:09	社会人女子一般比較審査 (1位～2位順位付け) 2名
11:11	社会人男子一般比較審査 (1位～12位順位付け) 12名
11:23	…… 審査員交替 ……
11:28	日本女子チャレンジカップ比較審査 (1位～15位順位付け) 15名
11:48	健康美ピックアップ1 (ビキニ・回転演技) 50才級 8名
11:55	// 158cm以下級 11名
12:05	// 163cm以下級 5名
12:09	// 163cm超級 11名
12:19	健康美ピックアップ2 (ワルツ・回転演技・規定) 50才級 8名
12:26	// 158cm以下級 11名
12:36	// 163cm以下級 5名
12:40	// 163cm超級 11名
12:50	プレジャッジ終了
◆ファイナル (健康美選手のコスチューム：ワンピース)	
13:15	開会宣言 大会実行委員長/日本社会人BF連盟理事長 五十嵐清四郎
13:17	選手入場
13:19	国歌吹奏
13:20	大会会長挨拶 (公社)日本BF連盟会長/日本社会人BF連盟会長 玉利 齊
13:23	会長代行挨拶 (公社)日本BF連盟相談役/日本社会人BF連盟会長代行 山際 昭
13:26	来賓祝辞
13:29	女子チャレンジカップ優勝杯返還 …… 山田 純子
13:30	優勝旗返還 …… 明治グループボディビルクラブ
13:31	選手宣誓 …… 久保田宏之 (太陽アーモBB) /山本貴子 (富士通BB)
13:32	選手退場
13:34	功労賞/感謝状授与 (板付け)
13:39	審査員紹介
13:44	団体戦クラブチーム紹介

第23回日本女子チャレンジカップ・フィジーク選手権
 第15回ミス21健康美大会
 第49回日本社会人ボディビル選手権

◆社会人決勝 1名・1分以内のフリーポーズ + 全員でラインアップ	
13:50	社会人男子新人 5名
13:57	社会人マスターズ65 5名
14:04	社会人マスターズ60 2名
14:07	社会人マスターズ50 6名
14:15	社会人マスターズ40 6名
14:23	社会人女子一般 2名 (全員で規定4ホールド+60秒間ホールド+1名・30秒以内のフリーポーズ)
14:26	社会人男子一般 12名
14:42	…… 審査員交替 ……
◆日本女子チャレンジカップ決勝 12名	
14:44	日本女子チャレンジカップ (全員で規定4ホールド+60秒間ホールド)
14:48	日本女子チャレンジカップ (1名・30秒以内のフリーポーズ)
◆健康美決勝 (ビキニ・素足) 1名・45秒以内のフリーポーズ + 全員で回転演技	
15:06	健康美50歳級 6名
15:16	健康美158cm以下級 6名
15:26	健康美163cm以下級 5名
15:34	健康美163cm超級 6名
◆ポーズダウン・表彰 (1位のみ賞状読み上げ、2位以下は順次式典係が授与)	
15:49	社会人男子新人 (1位～5位)
15:52	社会人マスターズ65 (1位～5位)
15:55	社会人マスターズ60 (1位～2位)
15:57	社会人マスターズ50 (1位～6位)
16:01	社会人マスターズ40 (1位～6位)
16:06	社会人女子一般 (1位～2位)
16:08	社会人男子一般 (1位～12位)
16:17	社会人団体 (1位～3位)
16:21	日本女子チャレンジカップ (1位～12位)
16:30	健康美50歳級 (1位～6位)
16:34	健康美158cm以下級 (1位～6位)
16:38	健康美163cm以下級 (1位～5位)
16:41	健康美163cm超級 (1位～6位)
16:45	健康美オーバーオール審査
16:48	◆各クラス優勝者の写真撮影
◆終了	
16:51	◆閉会宣言 大会副実行委員長/日本社会人BF連盟副理事長 福島 信夫

◆時間は予定時刻です。進行上前後することがあります。