



2014年進行表

第9回 全国高校生ボディビル選手権大会 第26回 日本ジュニアボディビル選手権大会

平成26年10月5日(日) 大阪府/メルパルク OSAKA

作成: 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟
競技運営委員会

選手受付			
時間	ステージ	バックステージ	その他
08:00~	選手受付		
08:15~	ウェア オイル カラーチェック(審査員・選手強化委員会)		
08:35~	ジャッジズミーティング		
08:50~	開会式リハーサル	出場選手集合・整列完了	

開会式			
時間	ステージ	バックステージ	その他
09:00~	開会宣言 大会実行委員長 藤原 達也		
09:02~	全選手入場(板付き)	会長 来賓スタンバイ	ドン上げ・大黒
09:04~	国旗・連盟旗掲揚(国歌吹奏)		
09:06~	主催者挨拶 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟	会長 玉利 齊	
09:09~	来賓挨拶		
09:12~	選手宣誓 吉永雄哉 選手(東京)	審査員スタンバイ	
09:14~	選手退場		ドン下げ
09:16~	審査員紹介		ドン上げ

09:19~	休憩 11 分	出場選手パンプアップ~整列	暗転
--------	---------	---------------	----

全国高校生ボディビル選手権大会			
時間	ステージ	バックステージ	その他
各カテゴリー開始10分前に招集完了			
09:30~	ピックアップ審査 19名→12名		
09:45~	予選審査 1位~12位順位付		
10:00~	決勝審査 1分間のフリーポーズ12名		ホリ

10:18~	休憩 5 分	表彰台設置	
--------	--------	-------	--

全国高校生ボディビル選手権 ポーズダウン~表彰式			
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:23~	ポーズダウン~表彰式 1位~12位	選手を表彰台に残して終了。ドン下げ	

10:30~	休憩 10 分	表彰台撤去	
--------	---------	-------	--

日本ジュニアボディビル選手権大会			
時間	ステージ	バックステージ	その他
各カテゴリー開始10分前に招集完了			
10:40~	ピックアップ審査 32名→12名		ドン上げ・大黒
11:00~	予選審査 1位~12位順位付		
11:20~	決勝審査 1分間のフリーポーズ12名		ホリ

11:38~	休憩 5 分	表彰台設置	
--------	--------	-------	--

日本ジュニアボディビル選手権 ポーズダウン~表彰式			
時間	ステージ	バックステージ	その他
11:43~	ポーズダウン~表彰式 1位~12位	選手を表彰台に残して閉会宣言~終了	
11:50~	閉会宣言:大会実行副委員長		
11:52~	日本選手権大会準備	表彰台撤去	

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認しながら準備を行って下さい。