



2014年 進 行 表

第18回 日本クラス別ボディビル選手権大会
第40回 岡山県男子ボディビル選手権大会
第1回 岡山県男子オープンマスターズボディビル選手権大会
 平成26年7月6日(日) 岡山県/岡山市立市民文化ホール

作成：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会
 委員長 角 田 和 弘

選手受付 / ミーティング				
時間	ステージ	バックステージ	照 明	その他
8:00～	選手受付～手荷物検査 ウエア・オイル・カラーチェック ジャッジズミーティング	各カテゴリー10分前に招集完了		
岡山県プレジャッジ				
時間	ステージ	バックステージ	照 明	その他
9:10～	岡山県男子オープンマスターズ 予選審査(1位～4位順位付)			ドン上げ
9:20～	岡山県男子一般 予選審査(1位～9位順位付)			
岡山県ファイナル				
時間	ステージ	バックステージ	照 明	その他
9:40～	岡山県男子オープンマスターズ フリーポーズ(4名)			
9:46～	岡山県男子一般 フリーポーズ(9名)			ドン下げ
10:00～	休 憩	(表彰台設置)		
岡山県表彰式				
時間	ステージ	バックステージ	照 明	その他
10:10～	岡山県男子オープンマスターズ ポーズダウン～表彰(1位～4位)～撮影			ドン上げ
10:14～	岡山県男子一般 ポーズダウン～表彰(1位～9位)～撮影			ドン下げ
10:20～	休 憩	(表彰台撤去/審査員交代)		
プレジャッジ				
時間	ステージ	バックステージ	照 明	その他
10:30～	男子55kg以下級 ピックアップ 16名→12名	各カテゴリー10分前に招集完了		ドン上げ
10:42～	男子60kg以下級 ピックアップ 19名→12名			
10:56～	男子65kg以下級 ピックアップ 23名→12名			
11:16～	女子46kg以下級 予選審査 1位～6位 順位付			
11:30～	女子49kg以下級 予選審査 1位～7位 順位付			
11:46～	女子52kg以下級 予選審査 1位～4位 順位付			
11:54～	女子55kg以下級 予選審査 1位～3位 順位付			
11:58～	女子58kg以下級 予選審査 1位～3位 順位付			
12:02～	男子55kg以下級 予選審査 1位～12位 順位付			
12:22～	男子60kg以下級 予選審査 1位～12位 順位付			
12:42～	男子65kg以下級 予選審査 1位～12位 順位付			
13:02～	男子70kg以下級 予選審査 1位～14位 順位付			
13:22～	男子75kg以下級 予選審査 1位～10位 順位付			
13:42～	男子80kg以下級 予選審査 1位～12位 順位付			
14:02～	男子85kg以下級 予選審査 1位～6位 順位付			
14:10～	男子90kg以下級 予選審査 1位～4位 順位付			
14:15～	男子90kg超級 予選審査 1名			ドン下げ

開 会 式					
時 間	ス テ ー ジ		バックステージ	照 明	その他
15:00～	開会宣言 大会実行委員長		会長 来賓スタンバイ		
15:02～	全選手入場(板付き)				
15:04～	国旗・連盟旗掲揚(国歌吹奏)				
15:06～	主催者挨拶 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟会長 玉利 齊				
15:10～	主管連盟挨拶 岡山県ボディビル・フィットネス連盟会長 逢沢 一郎				
15:13～	来賓挨拶 グアム ボディビル協会会長 マリアン モリソン				
15:15～	来賓挨拶		審査員スタンバイ		
15:17～	選手宣誓				
15:19～	選手退場		功労賞(感謝状)受賞者スタンバイ		ドン上げ
15:21～	審査員紹介(板付き)				ドン下げ
15:25～	功労賞(感謝状)授与式				

フ ェ イ ナ ル					
時 間	ス テ ー ジ		バックステージ	照 明	その他
15:30～	女子46kg以下級	規定ポーズ・クォーターターン ⇒ フリーポーズ (6名)			
15:39～	女子49kg以下級	規定ポーズ・クォーターターン ⇒ フリーポーズ (6名)			
15:48～	女子52kg以下級	規定ポーズ・クォーターターン ⇒ フリーポーズ (4名)			
15:54～	女子55kg以下級	規定ポーズ・クォーターターン ⇒ フリーポーズ (3名)			
15:59～	女子58kg以下級	規定ポーズ・クォーターターン ⇒ フリーポーズ (3名)			
16:04～	男子55kg以下級	規定ポーズ・クォーターターン ⇒ フリーポーズ (6名)			
16:13～	男子60kg以下級	規定ポーズ・クォーターターン ⇒ フリーポーズ (6名)			
16:22～	男子65kg以下級	規定ポーズ・クォーターターン ⇒ フリーポーズ (6名)			
16:31～	男子70kg以下級	規定ポーズ・クォーターターン ⇒ フリーポーズ (6名)			
16:40～	男子75kg以下級	規定ポーズ・クォーターターン ⇒ フリーポーズ (6名)			
16:49～	男子80kg以下級	規定ポーズ・クォーターターン ⇒ フリーポーズ (6名)			
16:58～	男子85kg以下級	規定ポーズ・クォーターターン ⇒ フリーポーズ (6名)			
17:06～	男子90kg以下級	規定ポーズ・クォーターターン ⇒ フリーポーズ (4名)			
17:12～	男子90kg超級	規定ポーズ・クォーターターン ⇒ フリーポーズ (1名)			

17:15～	ゲストポーズ マリアン モリソン選手				
17:20～	休 憩		(表彰台設置)		

ポ ーズ ダ ウ ン ～ 表 彰 式					
時 間	ス テ ー ジ		バックステージ	照 明	その他
17:26～	女子46kg以下級	1位～6位 表彰 ⇒ 写真撮影	各カテゴリー10分前には招集完了		
17:30～	女子49kg以下級	1位～6位 表彰 ⇒ 写真撮影			
17:34～	女子52kg以下級	1位～4位 表彰 ⇒ 写真撮影			
17:37～	女子55kg以下級	1位～3位 表彰 ⇒ 写真撮影			
17:40～	女子58kg以下級	1位～3位 表彰 ⇒ 写真撮影			
17:43～	男子55kg以下級	1位～6位 表彰 ⇒ 写真撮影			
17:47～	男子60kg以下級	1位～6位 表彰 ⇒ 写真撮影			
17:51～	男子65kg以下級	1位～6位 表彰 ⇒ 写真撮影			
17:55～	男子70kg以下級	1位～6位 表彰 ⇒ 写真撮影			
17:59～	男子75kg以下級	1位～6位 表彰 ⇒ 写真撮影			
18:03～	男子80kg以下級	1位～6位 表彰 ⇒ 写真撮影			
18:07～	男子85kg以下級	1位～6位 表彰 ⇒ 写真撮影			
18:11～	男子90kg以下級	1位～4位 表彰 ⇒ 写真撮影			
18:15～	男子90kg超級	1位 表彰 ⇒ 写真撮影			

18:17～	閉会宣言: 大会実行副委員長	閉会宣言後ドン下げ			
--------	----------------	-----------	--	--	--

18:20～	終演～舞台/場内後片付け				
--------	--------------	--	--	--	--

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備を行なってください。