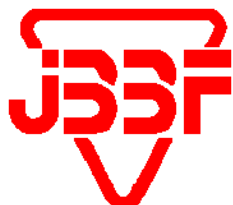


## 2013年進行表



# 第18回 オールジャパン ミスフィットネス選手権大会 第7回 オールジャパン ミスボディフィットネス選手権大会 第5回 日本クラシック ボディビル選手権大会

平成25年 8月25日(日) 大阪府 エル・おおさか(大阪府立労働センター)

作成：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

選手受付 / ミーティング				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
9:30～	選手受付 (当日検量/審査委員会)			
10:30～	ウェア オイル カラーチェック (審査委員会/選手強化委員会)			
11:00～	ジャッジズミーティング (審査委員会)			

開 会 式				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
11:30～	開会宣言 大会実行委員長	会長 来賓スタンバイ		
11:32～	全選手入場(板付き)			
11:34～	国旗・連盟旗掲揚(国歌吹奏)			
11:36～	主催者挨拶 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 玉利 齊 会長			
11:40～	主管連盟挨拶 大阪ボディビル・フィットネス連盟 河 啓一 会長			
11:44～	来賓挨拶			
11:46～	来賓挨拶	審査員スタンバイ		
11:48～	選手宣誓	功労賞(感謝状)受賞者スタンバイ		
11:50～	選手退場			
11:52～	審査員紹介(板付き)			
11:55～	功労賞(感謝状)授与式			

プレジャッジ				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
12:00～	クラシック男子 165cm以下級 ピックアップ(25名⇒12名)	各カテゴリー10分前に招集完了		
12:15～	クラシック男子 168cm以下級 ピックアップ(15名⇒12名)			
12:25～	クラシック男子 171cm以下級 ピックアップ(16名⇒12名)			
12:35～	フィットネス ラウンド1:ビキニ(7名)			
12:45～	ボディフィットネス 40才以上級 ラウンド1:ビキニ黒(8名)			
12:55～	ボディフィットネス 158cm以下級 ラウンド1:ビキニ黒(11名)			
13:10～	ボディフィットネス 163cm以下級 ラウンド1:ビキニ黒(15名)			
13:30～	ボディフィットネス 163cm超級 ラウンド1:ビキニ黒(10名)			
13:45～	クラシック男子 165cm以下級 比較審査(1位～12位順位付)			
14:05～	クラシック男子 168cm以下級 比較審査(1位～12位順位付)			
14:25～	クラシック男子 171cm以下級 比較審査(1位～12位順位付)			
14:45～	クラシック男子 175cm以下級 比較審査(1位～12位順位付)			
15:05～	クラシック男子 175cm超級 比較審査(1位～7位順位付)			

15:20～	休 憩 6 分	(プラットホーム撤去)
--------	---------	-------------

15:26～	フィットネス ラウンド2:フィットネスラウンド(7名)			
15:42～	ボディフィットネス 40才以上級 ラウンド2:ワンピース(8名)			
15:52～	ボディフィットネス 158cm以下級 ラウンド2:ワンピース(11名)			
16:07～	ボディフィットネス 163cm以下級 ラウンド2:ワンピース(15名)			
16:22～	ボディフィットネス 163cm超級 ラウンド2:ワンピース(10名)			

16:37～	休 憩 8 分	(プラットホーム設置)
--------	---------	-------------

ファイナル					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
16:45～	クラシック男子 165cm以下級	各1分のフリーポーズ (6名)	各カテゴリー10分前に招集完了		
16:57～	クラシック男子 168cm以下級	各1分のフリーポーズ (6名)			
17:09～	クラシック男子 171cm以下級	各1分のフリーポーズ (6名)			
17:21～	クラシック男子 175cm以下級	各1分のフリーポーズ (6名)			
17:33～	クラシック男子 175cm超級	各1分のフリーポーズ (6名)			
17:45～	フィットネス	ラウンド3:ビキニ(6名)			
17:55～	ボディフィットネス 40才以上級	ラウンド3:ビキニ(6名)			
18:05～	ボディフィットネス 158cm以下級	ラウンド3:ビキニ(6名)			
18:15～	ボディフィットネス 163cm以下級	ラウンド3:ビキニ(6名)			
18:25～	ボディフィットネス 163cm超級	ラウンド3:ビキニ(6名)			

18:35～	休憩 5分		(表彰台設置)		
--------	-------	--	---------	--	--

ポーズダウン ～ 表彰式					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
18:40～	クラシック男子 165cm以下級	1位～6位表彰	表彰式開始前に各カテゴリー招集完了		
18:45～	クラシック男子 168cm以下級	1位～6位表彰			
18:50～	クラシック男子 171cm以下級	1位～6位表彰	男子クラシック 各カテゴリー優勝者待機		
18:55～	クラシック男子 175cm以下級	1位～6位表彰			
19:00～	クラシック男子 175cm超級	1位～6位表彰			
19:05～	フィットネス	1位～6位表彰			
19:10～	ボディフィットネス 40才以上級	1位～6位表彰			
19:15～	ボディフィットネス 158cm以下級	1位～6位表彰	ボディフィットネス 各カテゴリー優勝者待機		
19:20～	ボディフィットネス 163cm以下級	1位～6位表彰			
19:25～	ボディフィットネス 163cm超級	1位～6位表彰	男子クラシック各カテゴリー優勝者招集完了		

19:30～	クラシック男子 オーバーオール	1位～5位順位付			
19:40～	クラシック男子 オーバーオール	1位表彰式⇒ベストアーティスティック賞 1名発表～表彰式			
19:45～	ボディフィットネス オーバーオール	1位～3位順位付			
19:55～	ボディフィットネス オーバーオール	1位表彰式			

20:00～	閉会宣言 大会実行副委員長				
--------	---------------	--	--	--	--

20:00～	舞台 場内後片付け				
--------	-----------	--	--	--	--

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認しながら準備を行って下さい。