



2013年 進 行 表

第17回 日本クラス別ボディビル選手権大会 第42回 北海道ボディビル選手権大会 平成25年7月21日(日) 北海道 ロイトン札幌ホテル

作成：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会
委員長 角 田 和 弘

選手受付 / ミーティング				
時間	ステージ	バックステージ	照 明	その他
8:00～	選手受付 (北海道大会出場選手) ウエア・オイル・カラーチェック (北海道大会出場選手) ジャッジズミーティング (北海道選手権審査員)			

北海道 プレジャッジ				
時間	ステージ	バックステージ	照 明	その他
9:00～	北海道 男子一般 ピックアップ審査(12名⇒6名)	(各カテゴリー開始15分前に招集完了)		
9:20～	北海道 男子新人 比較審査(2名)			
9:25～	北海道 男子マスターズ +70才 +65才 +50才 合同比較審査 3名(各カテゴリー1名)			
9:30～	北海道 男子一般 比較審査(1～6位順位付)	(日本クラス別選手当日計量～10:00)		

北海道 ファイナル				
時間	ステージ	バックステージ	照 明	その他
9:50～	北海道 男子新人 フリーポーズ 2名	(9:00 日本クラス別出場選手受付)		
9:54～	北海道 男子マスターズ+70才 フリーポーズ 1名	(日本クラス別選手ウエア・オイル・カラーチェック)		
9:56～	北海道 男子マスターズ+65才 フリーポーズ 1名	(日本クラス別審査員ジャッジズミーティング)		
9:58～	北海道 男子マスターズ+50才 フリーポーズ 1名			

10:00～	休 憩 1 0 分	(表彰台設置)		
--------	------------------	---------	--	--

北海道 ポーズダウン 表彰式				
時間	ステージ	バックステージ	照 明	その他
10:10～	北海道 男子新人 ポーズダウン～表彰式 2名			
10:15～	北海道 男子マスターズ+70才 ポーズダウン～表彰式 1名			
10:18～	北海道 男子マスターズ+65才 ポーズダウン～表彰式 1名			
10:21～	北海道 男子マスターズ+50才 ポーズダウン～表彰式 1名			

10:24～	休 憩 3 6 分	(表彰台撤去／審査員交代)		
--------	------------------	---------------	--	--

プレジャッジ				
時間	ステージ	バックステージ	照 明	その他
11:00～	男子65kg級 ピックアップ 18→12名			
11:15～	女子46kg級 比較審査 1～8位 順位付			
11:30～	女子49kg級 比較審査 1～7位 順位付			
11:45～	女子52kg級 比較審査 1～4位 順位付			
11:53～	女子55kg級 比較審査 1～2位 順位付			
11:56～	女子58kg級 比較審査 1～2位 順位付			
11:59～	女子58kg超級 比較審査 1位 順位付			
12:01～	男子60kg級 比較審査 1～13位 順位付			
12:21～	男子65kg級 比較審査 1～12位 順位付			
12:36～	男子70kg級 比較審査 1～13位 順位付			
12:56～	男子75kg級 比較審査 1～9位 順位付			
13:11～	男子80kg級 比較審査 1～4位 順位付			
13:21～	男子85kg級 比較審査 1～7位 順位付			
13:36～	男子90kg級 比較審査 1位 順位付			

13:38～	休 憩 2 2 分	(全プレジャッジ終了/開会式リハーサル)
--------	-----------	----------------------

開 会 式				
時 間	ス テ ー ジ	バックステージ	照 明	その他
14:00～	開会宣言 大会実行委員長			
14:02～	全選手入場			
14:06～	国旗 連盟旗掲揚(国歌斉唱)			
14:08～	主催者挨拶 (公社)日本ボディビル・フィットネス連盟 玉 利 齊 会長			
14:12～	主管連盟挨拶 北海道ボディビル・フィットネス連盟 岸 田 昌 洋 会長			
14:16～	選手宣誓			
14:18～	選手退場			
14:20～	審査員紹介			
14:25～	審査員退場			
14:27～	功労賞授与			

フ ァ イ ナ ル				
時 間	ス テ ー ジ	バックステージ	照 明	その他
14:40～	北海道 男子一般 フリーポーズ (6名)	各カテゴリー10分前には招集完了		
14:52～	審 査 委 員 交 代			
14:55～	女子46kg級 規定ポーズ→フリーポーズ (6名)			
15:07～	女子49kg級 規定ポーズ→フリーポーズ (6名)			
15:19～	女子52kg級 規定ポーズ→フリーポーズ (4名)			
15:27～	女子55kg級 規定ポーズ→フリーポーズ (2名)			
15:32～	女子58kg級 規定ポーズ→フリーポーズ (2名)			
15:37～	女子58kg超級 規定ポーズ→フリーポーズ (1名)			
15:40～	男子60kg級 規定ポーズ→フリーポーズ (6名)			
15:52～	男子65kg級 規定ポーズ→フリーポーズ (6名)			
16:04～	男子70kg級 規定ポーズ→フリーポーズ (6名)			
16:16～	男子75kg級 規定ポーズ→フリーポーズ (6名)			
16:28～	男子80kg級 規定ポーズ→フリーポーズ (4名)			
16:36～	男子85kg級 規定ポーズ→フリーポーズ (6名)			
16:48～	男子90kg級 規定ポーズ→フリーポーズ (1名)			

16:50～	休 憩 1 0 分	(表彰台設置)
--------	-----------	---------

ポ ーズダウ ン～表 彰 式				
時 間	ス テ ー ジ	バックステージ	照 明	その他
17:00～	北海道 男子一般 1位～6位表彰	各カテゴリー10分前には招集完了		
17:05～	女子46kg級 1位～6位表彰			
17:10～	女子49kg級 1位～6位表彰			
17:15～	女子52kg級 1位～4位表彰			
17:20～	女子55kg級 1位～2位表彰			
17:23～	女子58kg級 1位～2位表彰			
17:26～	女子58kg超級 1位表彰			
17:29～	男子60kg級 1位～6位表彰			
17:34～	男子65kg級 1位～6位表彰			
17:39～	男子70kg級 1位～6位表彰			
17:44～	男子75kg級 1位～6位表彰			
17:49～	男子80kg級 1位～4位表彰			
17:54～	男子85kg級 1位～6位表彰			
17:59～	男子90kg級 1位表彰			

18:02～	閉会宣言: 大会実行副委員長	閉会宣言後ドン下げ		
--------	----------------	-----------	--	--

18:05～	終演～舞台/場内後片付け			
--------	--------------	--	--	--

記載されている時刻は全て予定です。
進行上前後することがあります。選手は各自進行状況を確認して準備してください。