



2012年進行表

第58回男子 日本ボディビル選手権大会 第30回女子 日本ボディビル選手権大会

平成24年10月7日(日) 大阪メルパルクホール

作成: 社団法人 日本ボディビル連盟
競技運営委員会

選手受付				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
11:00~	選手受付 (理事/正会員)			
12:10~	ウェア・オイル・カラーチェック (選手控室/審査委員会)			
12:30~	開会式リハーサル (プラカード役員、選手)			
	リハーサル終了後、役員・選手はステージで待機			

開会式				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
13:00~	開会宣言 大会実行委員長		照明(A)	EV
13:01~	全選手入場			ドン上げ
13:15~	国旗掲揚			
13:17~	主催者挨拶 社団法人 日本ボディビル連盟 玉利 齊 会長			EV
13:20~	大阪連盟会長挨拶 大阪ボディビル連盟 河 啓 一 会長			
13:23~	来賓祝辞			EV
13:29~	優勝杯返還 男女昨年優勝選手			Pin
13:31~	選手宣誓 猿山 直史(大阪府) 山田 純子(愛知県)			EV
13:33~	選手退場			ドン下げ
13:35~	審査員紹介(板付き)	13:35~ 選手パンプアップ		ドン上げ
13:37~	報奨金授与 鎌田 優、片川 淳、今村直子、山野内里子、中村静香			
13:42~	功労賞			

13:45~	休憩 10分	パンプアップ		
--------	--------	--------	--	--

プレジャッジ				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
13:55~	男子 一次ピックアップ審査(22名⇒12名)	各カテゴリー開始10分前に召集完了	照明(A)	
14:17~	女子 ピックアップ審査(21名⇒12名)			
14:39~	男子 二次ピックアップ審査(23名⇒12名)	※1次ピックアップは昨年の決勝進出者を除く。		
14:57~	女子 比較審査(1位~12位順位付)			
15:17~	男子 比較審査(1位~12位順位付)			ドン下げ

15:39~	休憩 15分			
	記念品抽選会 (ドン前)	ステージ設営		

ファイナル				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
15:54~	女子 各1分のフリーポーズ(1位~12位順位付)		照明(B)	ドン上げ
16:14~	男子 各1分のフリーポーズ(1位~12位順位付)			ドン下げ

16:48~	休憩 6分	表彰台設置		
--------	-------	-------	--	--

ポーズダウン ~ 表彰式				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
16:40~	女子 1位~12位表彰	各カテゴリー10分前にはスタンバイ	照明(C)	ドン上げ
16:49~	男子 1位~12位表彰			
16:58~	閉会宣言 大会実行副委員長	選手を表彰台に残して閉会宣言後ドン下げ		ドン下げ
17:00~	舞台、場内後片付け			

17:30~	レセプションパーティー			
--------	-------------	--	--	--

記載されている時刻は全て予定です。
進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認願います。