



2010年進行表

第15回 オールジャパン ミスフィットネス選手権大会 第4回 オールジャパン ミスボディフィットネス選手権大会 第2回 日本クラシック ボディビル選手権大会 第45回 福岡県ボディビル選手権大会

平成22年8月8日(日) 小倉南生涯学習センター

作成：社団法人 日本ボディビル連盟 競技運営委員会

| 選手受付 / ミーティング | | | | | |
|---------------|-----------------|-------|------------------|----|-----|
| 時間 | ステージ | | バックステージ | 照明 | その他 |
| 9:00～ | 福岡県選手受付～手荷物検査 | | | | |
| 9:00～ | ジャッジズミーティング | 審査委員会 | | | |
| 9:10～ | 日本選手受付～手荷物検査 | | 福岡県連盟 | | |
| 9:15～ | 当日検量 | | 審査委員会/福岡県連盟 | | |
| 9:30～ | ウェア・オイル・カラーチェック | | 選手控室:審査委員会/強化委員会 | | |

| プレジャッジ | | | | | |
|--------|-------------------|-------------------|---------------------|--------|-----|
| 時間 | ステージ | | バックステージ | 照明 | その他 |
| 9:45～ | 福岡県男子 | ピックアップ審査(18名⇒10名) | (各カテゴリー開始15分前に召集完了) | 大黒(ベタ) | |
| 9:57～ | 福岡県ジュニア/マスターズ | 合同比較審査(1名、4名) | | | |
| 10:03～ | 福岡県女子 | 比較審査(1～2位順位付) | | | |
| 10:08～ | 福岡県男子ルーキーズ | 比較審査(1～5位順位付) | | | |
| 10:18～ | 福岡県男子 | 比較審査(1～10位順位付) | | | |
| 10:35～ | 審査委員交代 | | | | |
| 10:36～ | クラシック男子165cm以下級 | 比較審査(1～6位順位付) | | | |
| 10:48～ | クラシック男子170cm以下級 | 比較審査(1～14位順位付) | | | |
| 11:09～ | クラシック男子175cm以下級 | 比較審査(1～7位順位付) | | | |
| 11:25～ | クラシック男子175cm超級 | 比較審査(1～5位順位付) | | | |
| 11:37～ | フィットネス | (合同審査)・ラウンド1・ビキニ | | | |
| 11:43～ | ボディフィットネス160cm以下級 | ラウンド1・ビキニ黒 | | | |
| 12:03～ | ボディフィットネス164cm以下級 | ラウンド1・ビキニ黒 | | | |
| 12:20～ | ボディフィットネス164cm超級 | ラウンド1・ビキニ黒 | | | |

| | | | | |
|--------|-----------------|----------|--|------|
| 12:30～ | 休憩 60分 | | | |
| 12:32～ | 開会式リハーサル(服装は自由) | 出場選手全員参加 | | ドン下げ |

| 開会式 | | | | | |
|--------|------------|----------------------|------------------|--------|------|
| 時間 | ステージ | | バックステージ | 照明 | その他 |
| 13:30～ | 開会宣言 | 大会実行委員長 政枝 勝憲 | 13:25 出場者集合・整列完了 | 大黒(ベタ) | EV |
| 13:32～ | 全選手入場 | | 13:30 会長・来賓スタンバイ | | ドン上げ |
| 13:33～ | 国旗・連盟旗掲揚 | | 13:40 審査員スタンバイ | | |
| 13:35～ | 主催者挨拶 | 日本ボディビル連盟会長 玉利 齊 | 13:45 功労賞スタンバイ | | EV |
| 13:38～ | 挨拶 | 武田 良太 九州連盟名誉会長 衆議院議員 | | | EV |
| 13:41～ | 挨拶 | 江藤 孝之 福岡県連盟名誉会長 | *選手服装は午後試合時のもの | | EV |
| 13:44～ | 来賓祝辞 | 北橋 健二 北九州市長 | | | |
| 13:47～ | 来賓祝辞 | 木村 年伸 北九州市議会議員 | | | |
| 13:50～ | 選手宣誓 | | | | EV |
| 13:52～ | 選手退場(ドン下げ) | | | | ドン下げ |
| 13:54～ | 審査員紹介(ドン前) | | | | ドン上げ |
| 13:56～ | 審査員退場 | | | | |
| 13:57～ | 功労賞授与(ドン前) | 木村 年伸 水嶋 昭彦 | | | PM |

| ファイナル | | | | | |
|--------|-------------------|------------------|---------------------|--------|------|
| 時間 | ステージ | | バックステージ | 照明 | その他 |
| 14:00～ | フィットネス160cm以下級 | ラウンド2・フィットネスラウンド | (各カテゴリー開始15分前に召集完了) | 大黒(ベタ) | |
| 14:02～ | フィットネス160cm超級 | ラウンド2・フィットネスラウンド | | | |
| 14:10～ | ボディフィットネス160cm以下級 | ラウンド2・ワンピース | | | |
| 14:28～ | ボディフィットネス164cm以下級 | ラウンド2・ワンピース | | | |
| 14:38～ | ボディフィットネス164cm超級 | ラウンド2・ワンピース | | | |
| 14:48～ | 休憩 5分 | | プラットホーム設置 | | |
| 14:53～ | 福岡県ジュニア | 各1分のフリーポーズ (1名) | | | |
| 14:36～ | 福岡県女子 | 各1分のフリーポーズ (2名) | | | |
| 14:41～ | 福岡県マスターズ | 各1分のフリーポーズ (4名) | | | |
| 14:49～ | 福岡県ルーキーズ | 各1分のフリーポーズ (5名) | | | |
| 14:59～ | 福岡県男子 | 各1分のフリーポーズ (10名) | | | |
| 15:16～ | 審査委員交代 | | | | |
| 15:17～ | フィットネス(合同) | ラウンド3・ビキニ | | | |
| 15:25～ | クラシック男子165cm以下級 | 各1分のフリーポーズ (6名) | | | |
| 15:38～ | クラシック男子170cm以下級 | 各1分のフリーポーズ (6名) | | | |
| 15:51～ | クラシック男子175cm以下級 | 各1分のフリーポーズ (6名) | | | |
| 16:04～ | クラシック男子175cm超級 | 各1分のフリーポーズ (5名) | | | |
| 16:17～ | ボディフィットネス160cm以下級 | ラウンド3・ワンピース | | | |
| 16:29～ | ボディフィットネス164cm以下級 | ラウンド3・ワンピース | | | |
| 16:41～ | ボディフィットネス164cm超級 | ラウンド3・ワンピース | | | ドン下げ |

| | | | | | |
|--------|-------|--|--------------|--|--|
| 16:53～ | 休憩 5分 | | 表彰台設置(3×6平台) | | |
|--------|-------|--|--------------|--|--|

| ポーズダウン～表彰式 | | | | | |
|------------|-------------------|----------|---------------------|--------|------|
| 時間 | ステージ | | バックステージ | 照明 | その他 |
| 16:58～ | 福岡県ジュニア | 1位表彰 | (各カテゴリー開始10分前に召集完了) | 大黒(ベタ) | ドン上げ |
| 17:01～ | 福岡県女子 | 1位～2位表彰 | | | |
| 17:04～ | 福岡県マスターズ | 1位～4位表彰 | | | |
| 17:08～ | 福岡県ルーキーズ | 1位～5位表彰 | | | |
| 17:12～ | 福岡県男子 | 1位～10位表彰 | | | |
| 17:17～ | クラシック男子165cm以下級 | 1位～6位表彰 | | | |
| 17:22～ | クラシック男子170cm以下級 | 1位～6位表彰 | | | |
| 17:27～ | クラシック男子175cm以下級 | 1位～6位表彰 | | | |
| 17:32～ | クラシック男子175cm超級 | 1位～5位表彰 | | | |
| 17:37～ | フィットネス160cm以下級 | 1位表彰 | | | |
| 17:42～ | フィットネス160cm超級 | 1位～3位表彰 | | | |
| 17:47～ | ボディフィットネス160cm以下級 | 1位～6位表彰 | | | |
| 17:52～ | ボディフィットネス164cm以下級 | 1位～6位表彰 | | | |
| 17:57～ | ボディフィットネス164cm超級 | 1位～6位表彰 | | | |
| 18:02～ | 閉会宣言:大会実行副委員長 | | 閉会宣言後ドン下げ | | ドン下げ |
| 18:04～ | 舞台、場内後片付け | | | | |

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認しながら準備を行って下さい。