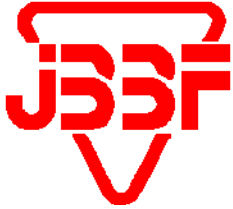


2010年進行表



第14回 日本クラス別ボディビル選手権大会 第45回 東京ボディビル選手権大会

平成22年7月25日(日) かつしかシンフォニーヒルズ

作成：社団法人 日本ボディビル連盟 競技運営委員会

選手受付 / ミーティング					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
8:00～	実行委員ミーティング	会場前: 競技運営委員会/東京連盟			
8:30～	東京選手受付 日本選手受付	会場前: 東京連盟 会場前: 東京連盟			
9:00～	日本選手当日検量 オイル・カラーチェック	選手控室: 審査委員会/東京連盟 選手控室: 審査委員会/強化委員会/東京連盟			
9:20～	日本ジャッジズミーティング 東京ジャッジズミーティング	審査委員会/東京連盟 審査委員会/東京連盟			

プレジャッジ					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
9:30～	女子東京選手権	ピックアップ審査(14名⇒7名)	(各カテゴリー開始15分前に召集完了)	大黒(ベタ)	
9:35～	男子東京選手権	ピックアップ審査(34名⇒12名)			
9:50～	女子東京選手権	比較審査(7名 1～7位順位付)			
9:59～	男子東京選手権	比較審査(12名 1～12位順位付)			
10:12～	審査委員交代				
10:13～	日本クラス別男子60kg級	ピックアップ審査(17名⇒12名)			
10:25～	日本クラス別男子65kg級	ピックアップ審査(23名⇒12名)			
10:39～	日本クラス別男子70kg級	ピックアップ審査(29名⇒12名)			
10:53～	日本クラス別男子75kg級	ピックアップ審査(17名⇒12名)			
11:05～	日本クラス別男子80kg級	ピックアップ審査(16名⇒12名)			
11:17～	日本クラス別女子46kg級	比較審査(1～10位順位付)			
11:29～	日本クラス別女子49kg級	比較審査(1～5位順位付)			
11:43～	日本クラス別女子52kg級	比較審査(1～7位順位付)			
11:52～	日本クラス別女子55kg・58kg・58kg超級	合同比較審査(順位付)			
12:01～	日本クラス別男子60kg級	比較審査(1～12位順位付)			
12:14～	日本クラス別男子65kg級	比較審査(1～12位順位付)			
12:27～	日本クラス別男子70kg級	比較審査(1～12位順位付)			
12:40～	日本クラス別男子75kg級	比較審査(1～12位順位付)			
12:53～	日本クラス別男子80kg級	比較審査(1～12位順位付)			
13:06～	日本クラス別男子85kg級	比較審査(1～12位順位付)			
13:19～	日本クラス別男子90kg・90kg超級	合同比較審査(順位付)			

13:24～	休憩 35分			
13:25～	開会式リハーサル(出場選手全員参加)			

開会式					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
14:00～	開会宣言 大会実行委員長 磯村俊夫(ドン前)		13:55 会長・来賓	大黒(ベタ)	
14:02～	全選手入場(板付き)		14:00 審査員整列		ドン上げ
14:03～	国旗掲揚				
14:05～	主催者挨拶 社団法人日本ボディビル連盟会長 玉利 齊				
14:08～	主管連盟挨拶 東京ボディビル連盟会長 石原伸晃				
	来賓挨拶				
14:14～	選手宣誓				
14:16～	選手退場				ドン下げ
14:18～	審査員紹介(板付き)				ドン上げ

ファイナル					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
14:20～	女子東京選手権	各1分のフリーポーズ (7名)	(各カテゴリー開始15分前に召集完了)	大黒(ベタ)	
14:33～	男子東京選手権	各1分のフリーポーズ (12名)			
14:53～	審査委員交代				
14:54～	日本クラス別女子46kg級	各1分のフリーポーズ (6名)			
15:07～	日本クラス別女子49kg級	各1分のフリーポーズ (5名)			
15:19～	日本クラス別女子52kg級	各1分のフリーポーズ (6名)			
15:32～	日本クラス別女子55kg級	各1分のフリーポーズ (3名)			
15:41～	日本クラス別女子58kg級	各1分のフリーポーズ (3名)			
15:50～	日本クラス別女子58kg超級	各1分のフリーポーズ (1名)			
15:53～	日本クラス別男子60kg級	各1分のフリーポーズ (6名)			
16:06～	日本クラス別男子65kg級	各1分のフリーポーズ (6名)			
16:19～	日本クラス別男子70kg級	各1分のフリーポーズ (6名)			
16:32～	日本クラス別男子75kg級	各1分のフリーポーズ (6名)			
16:45～	日本クラス別男子80kg級	各1分のフリーポーズ (6名)			
16:58～	日本クラス別男子85kg級	各1分のフリーポーズ (6名)			
17:11～	日本クラス別男子90kg級	各1分のフリーポーズ (2名)			
17:18～	日本クラス別男子90kg超級	各1分のフリーポーズ (1名)			ドン下げ

休憩 5 分					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
17:21～	抽選会 (ドン前)				表彰台設置

ポーズダウン～表彰式					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
17:26～	日本クラス別女子46kg級	1位～6位表彰	(各カテゴリー開始10分前に召集完了)	大黒(ベタ)	ドン上げ
17:30～	日本クラス別女子49kg級	1位～5位表彰			
17:34～	日本クラス別女子52kg級	1位～6位表彰			PM
17:38～	日本クラス別女子55kg級	1位～3位表彰			PM
17:42～	日本クラス別女子58kg級	1位～3位表彰			PM
17:46～	日本クラス別女子58kg超級	1位表彰			PM
17:50～	日本クラス別男子60kg級	1位～6位表彰	代表選考会(役員控え室)		PM
17:54～	日本クラス別男子65kg級	1位～6位表彰			PM
17:58～	日本クラス別男子70kg級	1位～6位表彰			PM
18:02～	日本クラス別男子75kg級	1位～6位表彰			PM
18:08～	日本クラス別男子80kg級	1位～6位表彰			PM
18:12～	日本クラス別男子85kg級	1位～6位表彰			PM
18:16～	日本クラス別男子90kg級	1位～2位表彰			PM
18:20～	日本クラス別男子90kg超級	1位表彰			PM
18:24～	女子東京選手権	1位～7位表彰			PM
18:28～	男子東京選手権	1位～12位表彰			PM
18:34～	閉会宣言: 大会実行副委員長 石崎光子(閉会宣言後ドン下げ)				EM
18:35～	舞台、場内後片付け				ドン下げ

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認しながら準備を行って下さい。