



2015 IFBB JUNIORS & MASTERS Amateur World Championship

(Bodybuilding, Classic Bodybuilding, Fitness, Body-Fitness, Bikini Fitness, Women's & Men's Physique)



San Salvador, EL SALVADOR
10th ➤ 14th December 2015

INSPECTION REPORT
Reporte de Inspección

Welcome

The Organizing Committee of the Salvadorian Federation of Bodybuilding & Associated Sports (FSFC) extends a warm welcome to all National Federations around the world participating in the **2015** IFBB Juniors and Masters Bodybuilding, Fitness & Body Fitness World Championships; to be held in San Salvador, EL SALVADOR, from 10th to 14th December.

Bienvenido

*El Comité Organizador de la Federación Salvadoreña de Fisicoculturismo & Deportes Afines (FSFC) extiende una cálida bienvenida a todas las Federaciones Nacionales alrededor del mundo participando en el Campeonato Mundial IFBB de Fisicoculturismo, Fitness y Bodyfitness **2015** que se desarrollará en San Salvador, EL SALVADOR, del 10 al 14 de diciembre.*



Location

San Salvador is the capital of the Republic of El Salvador and head of counterparts department and county. As the nation's capital, it houses Government headquarters and the Council of Ministers of El Salvador, Legislative Assembly, Supreme Court with other institutions and government agencies; as well as the official residence of the President of the Republic. It is the largest city in the country, from economic viewpoints, and headquarters of major industries & service companies in El Salvador.

Localización

San Salvador es la capital de la República de El Salvador y la cabecera del departamento y municipio homónimos. Como capital de la nación, alberga las sedes del Gobierno y el Consejo de Ministros de El Salvador, Asamblea Legislativa, Corte Suprema de Justicia y de más instituciones y organismos del Estado, así como la residencia oficial del Presidente de la República. Es la mayor ciudad del país desde el punto de vista económico, y asiento de las principales industrias y empresas de servicios de El Salvador.



History

San Salvador was founded in 1525 by Pedro de Alvarado, but 3 years later it was relocated to the north in the area known as La Bermuda (only 12 kms of Suchitoto) due to constant striking tremors. Finally in 1532, it returned to its current location at the foot of the volcano Quezaltepeque. In fact, the Spanish gave the capital the nickname "Valley of the Hammocks" because of the existence of constant seismic activity.

Historia

San Salvador fue fundada en el año 1525 por Pedro de Alvarado, pero 3 años más tarde fue reubicada al norte en el área conocida como La Bermuda (a solo 12 kms de Suchitoto) debido a los constantes temblores que la azotaban. Finalmente en 1532 regresa a su actual ubicación en las faldas del volcán de Quezaltepeque. De hecho los españoles le dieron a la ciudad capital el sobrenombre "Valle de las Hamacas" por la constante actividad sísmica que existía.

Infrastructure

In San Salvador there are many monuments and historical places, many of which are part of the cultural heritage of this nation. The Divine Savior of the World Monument ("Monumento al Divino Salvador del Mundo"), located in Salvador del Mundo Plaza, stands out. It is a national symbol dedicated to the town's Patron. One of the most important and unique neighborhoods of San Salvador is Colonia San Benito. It is one of the oldest in the capital; but still one of the most modern and expensive today. The Zona Rosa area; with five star hotels, bars and famous restaurants of the capital; is also here. The Museum of Anthropology (MUNA), Museo de Arte (MARTE), Teatro Presidente and the International Fair and Convention Center are also within this zone.



Location

Some of the most important streets and boulevards of San Salvador are:

- Heroes Boulevard
- Santa Elena Blvd.
- Pan-American Highway.
- General Escalon Stroll
- Los Próceres Boulevard

Some of the most important buildings in San Salvador are:

- Metrocentro Mall
- Multiplaza Mall
- World Trade Center San Salvador.
- Gran Via Mall.
- Futura Square

Infraestructura

En San Salvador hay diversos monumentos y lugares de interés histórico, muchos de los cuales forman parte del patrimonio cultural declarado de esta nación. Resalta el Monumento al Divino Salvador del Mundo, ubicado en la Plaza Salvador del Mundo, dedicado al patrono de la ciudad y todo un símbolo nacional. Una de las colonias más importantes y exclusivas de San Salvador es la Colonia San Benito ya que es una de las más viejas de la capital aun así una de las más modernas y caras hoy en día. Aquí se encuentra la Zona Rosa área de hoteles cinco estrellas, bares y restaurantes más famosos de la capital. Museo de Antropología (MUNA), Museo de Arte (MARTE), Teatro Presidente y el Centro de Feria y Convenciones Internacional también están dentro de esta zona.



Las calles y Bulevares más importantes de San Salvador son:

- Bulevar de los Héroes
- Paseo General Escalón
- Bulevar Santa Elena
- Bulevar los Próceres.
- Carretera Panamericana

Algunas de las construcciones más importantes de San Salvador son:

- Centro Comercial Metrocentro
- Centro Comercial Multiplaza
- Centro Comercial La Gran Vía.
- Plaza Futura
- World Trade Center.

Notable Places *Sitios Notables*



Tazumal

Located in the city of Chalchuapa, 80 kilometers from San Salvador, its first reference was in 1892 and was formally registered in 1940 by Stanley Boggs. Tazumal occupation dates from 1200 BC. Within its 24 meters high structure, tombs were found with more than 116 dinnerware, jade jewelry, iron pyrite mirrors, ball game appliances and ceramic in the shape of lizards.

Tazumal

Situado en la ciudad de Chalchuapa, a 80 kilómetros de San Salvador, su primera referencia data del año 1892 y fue registrado formalmente en 1940 por Stanley Boggs. La ocupación de Tazumal tuvo lugar desde 1200 A.C. Dentro de su estructura de 24 metros de altura, se encontraron tumbas con más de 116 vasijas, joyería de jade, espejos de pirita de hierro, artefactos de juego de pelota y cerámica con forma de lagartos.

Joya de Ceren

Located in La Libertad, about 30 minutes from the capital; it was declared a World Heritage Site by UNESCO in 1993. It has 18 structures, ten of which have been excavated to reveal corridors, doors, benches, steam rooms, corn fields and vegetable gardens.

Joya de Cerén

Ubicado en el departamento de La Libertad, a unos 30 minutos de la capital, fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 1993. Tiene 18 estructuras, diez de las cuales han sido excavadas, revelando pasillos, puertas, bancas, baños de vapor, cultivos de maíz y jardines caseros.



Political Situation

El Salvador is considered a democratic country composed of the three branches of government: the Legislative, Judiciary and Executive. From 1st June 2014 the President elected by this nation is Mr. Salvador Sanchez Cerén.

Situación Política

El Salvador es considerado un país democrático conformado por los tres órganos del Estado que son: Órgano Legislativo, Órgano Judicial y Órgano Ejecutivo. Desde el 1° de junio del 2014 el Presidente elegido por esta nación es el Señor Salvador Sánchez Cerén.

Religion

Historically El Salvador has had a strong Catholic majority comprising 50% of the population, 38.5% is considered evangelical Christian; 3.5% belonged to another religion while the remaining asserts no religion, according to various surveys.

Religión

Históricamente El Salvador ha tenido una marcada mayoría católica abarcando un 50% de la población, un 38.5% se considera cristiano evangélico; el 3.5% pertenece a otra religión mientras que el restante asevera no tener religión, de acuerdo a diferentes encuestas.

Population

The population of El Salvador is 6,328.196 inhabitants; the metropolitan area of San Salvador has a population of about 37% of the total population. Approximately 86% of the population is mestizo, that is, a mixture of indigenous and/or African with European, 12% is made up of whites of Spanish descent and elsewhere in Europe. About 1% is indigenous and very few Indians have retained their traditions. Currently 52.5% of the population is female and the male population is 47.5%. All inhabitants in El Salvador speak Spanish. Due to the political situation in the 80's; bloody civil war initiated the immigration of more than 2,000,000 Salvadorans who currently reside overwhelmingly in the United States and other countries like Australia, Italy and Canada. The official body responsible for the records and demographic studies is the Department of Statistics and Census (DIGESTYC) of the Ministry of Economy.

Población

La población de El Salvador es 6,328.196 habitantes; El área metropolitana de San Salvador tiene una población de alrededor de 37% de la población total. Aproximadamente el 86% de la población es mestiza, es decir, una mezcla de indígena y / o africano con Europeos, el 12% se compone de los blancos de ascendencia española y en otras partes de Europa. Alrededor del 1% es indígena y muy pocos indígenas han conservado sus tradiciones. Actualmente 52,5% de la población es de sexo femenino y la población masculina es 47,5%. Todos los habitantes en El Salvador hablan español. Debido a la situación política en la década de los 80; una cruenta guerra civil origino la inmigración de más de 2 millones de salvadoreños que residen actualmente en su inmensa mayoría en Estados Unidos y en otros países como Australia, Italia y Canadá. El ente oficial encargado de los registros y estudios demográficos es la Dirección General de Estadísticas y Censos (DIGESTYC) del Ministerio de Economía.

Official Hosting Hotel



The Hilton Princess San Salvador Hotel

The hotel is located in the "Zona Rosa" – the most exclusive area of the city – surrounded by shopping and business districts, is located 45 minutes from El Salvador international airport, offering the most luxurious accommodations and the finest amenities. The hotel boasts 204 elegant rooms and suites, ideal for business meetings, family reunions, weddings and events of all types and sizes. Explore your well-equipped accommodations to experience incredible features to make your room part of a pleasant stay. It has full-service fitness center with rejuvenating treatments for mind and body, featuring state-of-the-art equipment to stick to your exercise routine, swimming, sauna and jacuzzi complex, on-site restaurant, room service and bar, high-speed wireless Internet access, bilingual staff, laundry, private parking and other benefits.

Hotel Sede Oficial: Hotel Hilton Princess San Salvador

El hotel está localizado en la "Zona Rosa" – el área más exclusiva de la ciudad – rodeado de los distritos comerciales y de negocios, está ubicado a 45 minutos del aeropuerto internacional de San Salvador, ofreciendo el alojamiento más lujoso y las mejores comodidades. El hotel Hilton Princess San Salvador cuenta con 204 elegantes habitaciones y suites, ideal para reuniones empresariales, reuniones familiares, bodas y eventos de todo tipo y tamaño. Cuenta con servicio completo de gimnasio con tratamientos rejuvenecedores para la mente y el cuerpo, con un equipo de última generación para cumplir con su rutina de ejercicios, piscina, sauna y jacuzzi, restaurante propio, servicio de habitación y bar, acceso a Internet inalámbrico de alta velocidad, personal bilingüe, lavandería, parqueo privado y otros beneficios.

Reservations or specific assistance/information requests must be made directly to the hotel with:
Las reservaciones de hotel y solicitudes de información/asistencia deberán realizarse directamente al hotel con:

ERIKA CHAHIN (echahin@hiltonprincess.com) • **DESIREE SANTIAGO** (dsantiago@hiltonprincess.com)

Reservations Link • [Enlace para reservaciones](#)

http://www.hilton.com/en/hi/groups/personalized/S/SALHIHF-GFSFC-20151205/index.jhtml?WT.mc_id=POG

Group Code **GFSFC**
Código de Grupo

HILTON PRINCESS SAN SALVADOR

Boulevard del Hipódromo y Avenida Las Magnolias, Colonia San Benito • San Salvador, El Salvador

T: + 503 2268 4760 • M: +503 7802 2115 • F: + 503 2298 4632

hilton.com • [facebook.com/hilton](https://www.facebook.com/hilton) • twitter.com/hiltononline

Accommodations

The Organizing Committee will provide (free of charge) accommodations and three meals per day, beginning with dinner on **Friday, 11th December**, and finishing with breakfast on **Monday, 14th December**, for all official participants in accordance with IFBB rules:

- **Three or more competitors:** 2 official delegates.
- **Two or less competitors:** 1 official delegate.

The term "Official Participant" means:

- 1) An Athlete who is duly authorized by his national federation and who is registered by the IFBB to compete in the Championships, and
- 2) A Delegate who is duly authorized by his national federation and who is registered by the IFBB to participate in the Championships pursuant to IFBB rules.

National federations without athletes can send official delegates; nevertheless, these delegates will be responsible for all their own expenses.

Date of official arrival: Friday, 11th December 2015.

Date of official departure: Monday, 14th December 2015.

Hospedaje

El Comité Organizador proveerá hospedaje gratuito y tres comidas diarias, comenzando con la cena del **viernes 11 de diciembre** y terminando con el desayuno del **lunes 14 de diciembre**, para todos los participantes oficiales de acuerdo al reglamento de la IFBB:

- **Tres o más atletas:** 2 delegados oficiales.
- **Menos de dos atletas:** 1 delegado oficial.

El término "participante oficial" significa:

- 1) Atletas que han sido debidamente autorizados por su federación nacional y registrados por la IFBB para competir en el campeonato, y
- 2) Delegados que han sido debidamente autorizados por su federación nacional y registrados por la IFBB para participar en el campeonato, de acuerdo a los reglamentos de la IFBB.

Federaciones nacionales sin atletas pueden enviar delegados oficiales, siempre que estos delegados se responsabilicen por todos sus gastos.

Fecha oficial de llegadas: viernes 11 de diciembre del 2015.

Fecha oficial de salidas: lunes 14 de diciembre del 2015.

Payment Regulations

All participating National Federations are responsible for full payment of accommodations, food, beverages & other incidentals for all extra-delegates, family members and supporters during their length of stay.

Regulaciones de Pago

Todas las Federaciones Nacionales participantes son responsables del pago completo de alojamiento, alimentación, bebidas y otros gastos adicionales para todos sus delegados adicionales, familiares y personal de apoyo durante la duración de su estadía.

Hotel Security Deposit

A hotel security deposit of 100 Euros (US\$ 150) per person is required upon check-in for incidental and personal expenses that may arise (telephone, mini-bar, laundry, etc.) The unused portion of this deposit will be refunded at check-out in the same currency as remitted.

In order to facilitate matters, the chief delegate or team leader will be asked to provide a credit card, or cash, to cover deposit for the entire team. This individual will be fully responsible for all expenses incurred by any member of his/her team.

Deposito Hotelero de Seguridad

Se requiere que cada persona abone un depósito de seguridad por 100 Euros (\$150.00 EE.UU.) al registrarse en la recepción del hotel para gastos personales incidentales (teléfono, mini-bar, lavandería, etc.) La porción no-utilizada de este depósito se reembolsara a la salida en la misma denominación monetaria entregada.

Para facilitar el proceso, se le solicitará al Delegado en Jefe o líder del equipo que provea una tarjeta de crédito, o efectivo, para cubrir el depósito del equipo completo. Esta persona será completamente responsable por todos los gastos incurridos por cualquier miembro de su equipo.

Additional Delegates, Technical Support, Press & Photographers / Special package

The Organizing committee has established a special package that includes: 3 nights' accommodation with 3 meals a day, including tickets to prejudging and finals, farewell banquet and local transportation (airport-hotel-airport). The rate per person is:

US \$ 600 – Single (one person per room)

US \$ 550 – Double (two persons per room)

Los delegados adicionales, Soporte Técnico, Prensa y Fotógrafos / Paquete Especial

El Comité Organizador ha establecido un paquete especial que incluye: 3 noches de alojamiento con 3 comidas diarias, entradas a las semifinales y finales, banquete de despedida y transporte local (aeropuerto-hotel-aeropuerto). El precio por persona es el siguiente:

US \$ 600 – Sencilla (una persona por habitación)

US \$ 550 – Doble (dos personas por habitación)

Early Arrivals

Any National Federations arriving before **11th December** and staying on after **14th December 2015** will be responsible for all their own expenses. They will also be responsible for their own transportation between the airport and hotel.

If you would like to stay additional days before or after the Championships, please contact the Organizing Committee BEFORE **15th NOVEMBER**. Hotel expenses for additional days can be confirmed with **ERIKA CHAHIN** and/or **DESIREE SANTIAGO** at the previous email addresses.

Llegadas Adelantadas

Cualquier Federación Nacional llegue antes del 11 de diciembre y permanezca después del 14 de diciembre 2015, será responsable por todos sus gastos. También se responsabilizarán por sus gastos de transporte entre aeropuerto y hotel.

Si desea extender su estadía antes o después del campeonato, favor contactar al Comité Organizador ANTES DEL 15 DE NOVIEMBRE. Los gastos de hotel por días adicionales pueden confirmarse con ERIKA CHAHIN y/o DESIREE SANTIAGO a las anteriores direcciones electrónicas.

Participation:

This competition is open for **ALL IFBB-affiliated National Federations** from all over the world. Only IFBB amateur competitors, who are nominated by their respective IFBB-affiliated National Federations, are eligible to compete.

Participación:

Esta es una competencia abierta para TODAS las Federaciones Nacionales afiliadas a la IFBB alrededor del mundo. Únicamente atletas amateur IFBB, nominados por sus respectivas federaciones nacionales afiliadas, serán elegibles para competir.

IFBB Registration Fee

Each Junior category official participant and official delegate, including delegates without competitors, must pay €200.00 Euros Registration Fee. Each Master category official participant must pay €250.00 Euros Registration Fee. This fee must be paid to the appointed IFBB official upon hotel arrival.

B-Team athletes must pay the full package price of €450.00 Euros. The IFBB Registration Fee is included.

- The IFBB Registration Fee is completely independent from the hotel's security deposit.

All athletes will have to produce their IFBB International Card at the Official Registration. Any athlete who has not yet purchased this IFBB International Card will have to buy one at registration. IFBB International Cards are 30 Euros per year and are mandatory.

Tarifa de Registro IFBB

Cada participante oficial en las categorías juveniles y el delegado oficial, incluyendo delegados sin competidores, deberán pagar la tarifa de registro por €200.00 euros. Cada participante oficial en las categorías de veteranos deberá pagar tarifa de registro por €250.00 euros. Esta tarifa tiene que pagársele al oficial IFBB designado a su llegada al hotel.

Los atletas del equipo B- deben pagar el precio del paquete completo de Euro € 450.00. Esto incluye la cuota de inscripción de la IFBB.

- *La Tarifa de Registro de la IFBB es completamente independiente del depósito hotelero de seguridad.*

Todos los atletas deberán presentar su Carnet Internacional IFBB durante el Registro Oficial. Todo atleta que no haya adquirido este Carnet Internacional IFBB podrá comprarlo durante las inscripciones. Los Carnets Internacionales IFBB son mandatorios, con un costo anual de 30 Euros.

IMPORTANT NOTICE:

All National Team Official Participants (athletes and delegates) must check-in BEFORE the start of the Technical Meeting (11th December / 5:00pm). Any Official Participant not checked-in by this deadline will be classified as an extra-delegate and will be responsible for all his/her expenses.

Any judge, coach, or trainer who is not an Official Participant will be responsible for all his/her expenses. If your National Federation wishes to bring a judge, a coach or a trainer, it is recommended that your Federation nominate this individual to be an Official participant for your Federation; otherwise, these individuals will be responsible for all their own expenses. The same rule applies for family members.

NO EXCEPTIONS WILL BE MADE UNDER ANY CIRCUMSTANCES.

NOTICIA IMPORTANTE:

Todos los participantes oficiales de cada equipo nacional (atletas y delegados) deberán registrarse antes del comienzo de la Reunión Técnica (11 de diciembre / 17:00 horas). Cualquier participante oficial que no se registre antes de este tiempo límite se clasificará como delegado-extra, siendo responsable por todos sus gastos.

Cualquier juez, manejador o entrenador que no sea un participante oficial será responsable por todos sus gastos. Si su federación nacional desea traer jueces, manejadores o entrenadores, se recomienda que los nominen como participantes oficiales de su federación; por el contrario, estas personas se responsabilizarán por todos sus gastos. Lo mismo aplica a familiares.

NO SE ACEPTARAN EXCEPCIONES BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA.

Judges

In order to assist with judge's selection, please send your Federation judge's list as soon as possible, via email (directly to Mr. Pawel Filleborn) with the names of all participating IFBB Judges from your country, together with the names of those participating as "Test Paper". Judge's names sent in advance to Mr. Filleborn (before 20th November 2015) will receive priority consideration. All Judges must bring their IFBB cards to El Salvador.

Jueces

Con el fin de asistir en la selección de Jueces, favor enviar la nómina de jueces de su Federación a la brevedad posible, a través de correo electrónico (directamente al Sr. Pawel Filleborn) con los nombres de todos los Jueces IFBB de su país que participarán, junto con los nombres de aquellos que deseen participar como "Jueces de Prueba". Los nombres de los Jueces que se envíen con anticipación al Sr. Filleborn (antes del 20 de noviembre del 2015) tendrán consideración prioritaria. Todos los Jueces deben traer consigo su acreditación IFBB a El Salvador.

PLEASE AVOID SENDING YOUR JUDGE'S NOMINATIONS TO IFBB HEADQUARTERS.

FAVOR EVITAR ENVIAR SUS NOMINACIONES DE JUECES A LOS CONTACTOS DE LA SEDE GENERAL DE LA IFBB

We appreciate your cooperation by sending the list of IFBB and "test paper" judges to:

Agradecemos su cooperación enviando el listado de sus jueces IFBB y "jueces de prueba" a:

Mr. Pawel Filleborn
IFBB Judges Committee Chairman
Email: pawelfilleborn@gmail.com

Competition Categories • Categorías en Competición

JUNIORS JUVENILES

Nbr	Category Categoría	Discipline Disciplina	Weight or Height Peso o Estatura	A-Team	B-Team
1	Junior Women	Bikini-Fitness, age <23	Upto /incl 160cm		
2	Junior Women	Bikini-Fitness, age <23	Upto /incl 166cm	3	3
3	Junior Women	Bikini-Fitness, age <23	Over 166cm		
4	Junior Women	Body-Fitness, age <23	Upto /incl 163cm	2	2
5	Junior Women	Body-Fitness, age <23	Over 163cm		
6	Junior Women	Fitness, age <23	Upto /incl 163cm	2	2
7	Junior Women	Fitness, age <23	Over 163cm		
8	Junior Women	Physique, age <23	Open Class	1	1
9	Junior Men	Bodybuilding, age <23	Upto /incl 75kg	2	2
10	Junior Men	Bodybuilding, age <23	Over 75kg		
11	Junior Men	Classic BB, age <23	Open Class	1	1
12	Junior Men	Fitness, age <23	Open Class	1	1
13	Junior Men	Physique, age <23	Upto /incl 170cm		
14	Junior Men	Physique, age <23	Upto /incl 175cm	3	3
15	Junior Men	Physique, age <23	Over 175cm		

MASTERS VETERANOS

Nbr	Category <i>Categoría</i>	Discipline <i>Disciplina</i>	Weight or Height <i>Peso o Estatura</i>	A-Team	B-Team
16	Women Masters	Bikini-Fitness, <i>age >35</i>	Open Class	1	No Limit
17	Women Masters	Body-Fitness <i>age 35-44</i>		2	No Limit
18	Women Masters	Body-Fitness <i>age >45</i>			
19	Women Masters	Physique, <i>age >35</i>	Open Class	1	No Limit
20	Men Masters	Bodybuilding, <i>age 40-49</i>	Upto /incl 70kg	8	No Limit
21	Men Masters	Bodybuilding, <i>age 40-49</i>	Upto /incl 80kg		
22	Men Masters	Bodybuilding, <i>age 40-49</i>	Upto /incl 90kg		
23	Men Masters	Bodybuilding, <i>age 40-49</i>	Over 90kg		
24	Men Masters	Bodybuilding, <i>age 50-59</i>	Upto /incl 80kg		
25	Men Masters	Bodybuilding, <i>age 50-59</i>	Over 80kg		
26	Men Masters	Bodybuilding, <i>age 60-65</i>	Open Class		
27	Men Masters	Bodybuilding, <i>age >65</i>	Open Class		
28	Men Masters	Classic BB, <i>age 40-49</i>	Open Class	2	No Limit
29	Men Masters	Classic BB, <i>age >50</i>	Open Class		
30	Men Masters	Physique, <i>age >40</i>	Open Class	1	No Limit

Master Men's Classic Bodybuilding

Height to weight has the following limits:

Height	Bodyweight Limit
Up to 168cm	Height -100
Up to 171cm	(Height -100) + 2kg
Up to 175cm	(Height -100) + 4kg
Up to 180cm	(Height -100) + 6kg
Up to 190cm	(Height -100) + 8kg
Up to 198cm	(Height -100) + 9kg
Over 198cm	(Height -100) + 10kg

Junior Men's Classic Bodybuilding

Height to weight has the following limits:

Height	Bodyweight Limit
Up to 168cm	Height -100
Up to 171cm	(Height -100) + 1kg
Up to 175cm	(Height -100) + 2kg
Up to 180cm	(Height -100) + 3kg
Up to 190cm	(Height -100) + 4kg
Up to 198cm	(Height -100) + 4.5kg
Over 198cm	(Height -100) + 5kg

Rules regarding "A" and "B" teams for this event are as follows:

"A"- team

Each National Federation may enter an "A"- team.

- The maximum allowable number of competitors in the "A"- team is 30.
- A maximum allowable number of "A"- team competitors per National federation in any one category shall not exceed two (2).

- Pursuant to applicable rules, the Organizer will provide (free-of-charge) accommodation, meals, onsite transportation between hotel and venue and access to the Prejudging, Finals and Farewell Banquet to all "A"- team competitors.
- National federation shall pay a Registration Fee for each "A"- team competitor
- The "A"- team athletes shall compete for placings and awards, including Best National Team award.
- Each National Federation must fully declare its "A"- team competitors on the Final Entry Form (FEF) and must register the "A"-team competitors upon check-in at the official hotel, failing which any undeclared competitor shall be responsible for all his or her expenses.

Los reglamentos sobre equipos "A" y "B" para este evento son los siguientes:

Equipo – "A"

Cada federación nacional podrá inscribir un equipo "A".

- *El número máximo de competidores permitidos en el equipo "A" es 30.*
- *El número máximo de competidores del equipo "A" permitidos en la misma categoría no deberá exceder dos (2).*
- *De conformidad con reglamentos aplicables, el Organizador proveerá a todos los competidores del equipo "A" hospedaje, alimentación, transporte local entre hotel y sede competitiva, acceso a las semifinales, finales y cena de despedida; libre de costo.*
- *Las Federaciones Nacionales pagarán una tarifa de registro por cada competidor del equipo "A".*
- *Los atletas del equipo "A" competirán por puestos y premios, incluyendo premiación al Mejor Equipo Nacional.*
- *Cada Federación Nacional deberá declarar a todos los competidores del equipo "A" en el Formulario de Inscripción Final (FIF) y deberá registrar a los competidores del equipo "A" llegando al hotel oficial; so pena de que cualquier competidor no declarado será responsable por todos sus gastos.*

"B"- team

Each National Federation may enter a "B"- team according to the rules specified below.

- The maximum allowable number of JUNIOR competitors in the "B"- team shall not exceed those in the A-team.
- There is NO LIMITATION for "B"- team MASTERS competitors in these Championships.
- Each National Federation shall be obliged to pay the Full Package Rate for each "B"- team competitor. This package shall comprise of the competitor's Registration Fee, accommodation, meals, onsite transportation, and access for Prejudging, Finals and Farewell Banquet.
- The "B"- team competitors shall compete for placings and awards, excluding the Best National Team award.
- Each National Federation must fully declare its "B"- team competitors on the Final Entry Form (FEF) and must register the "B"- team competitors upon check-in the official hotel, failing which any undeclared competitor shall be disqualified.

Equipo –"B"

Cada federación nacional podrá inscribir un equipo –"B" de acuerdo a los reglamentos detallados a continuación.

- *El número máximo de competidores JUVENILES permitidos en el equipo "B" no deberá exceder la cantidad del equipo "A".*
- *No hay LIMITES de competidores VETERANOS en el equipo "B" para este campeonato.*
- *Cada Federación Nacional está obligada a pagar todos los gastos de cada competidor del equipo "B". Estos gastos incluyen tarifa de registro, hospedaje, alimentación, transportación local, acceso a las semifinales, finales y cena de despedida.*

- *Los atletas del equipo "B" competirán por puestos y premios, excluyendo premiación al Mejor Equipo Nacional.*
- *Cada Federación Nacional deberá declarar a todos los competidores del equipo "B" en el Formulario de Inscripción Final (FIF) y deberá registrar a los competidores del equipo "B" llegando al hotel oficial; bajo la pena de que cualquier competidor no declarado será descalificado.*

Age Limits

JUNIOR <23 years of age

An athlete, male or female, may compete as a JUNIOR competitor up to and including December 31st of the year in which the athlete reaches his or her 23rd birthday.

Límites de Edad

JUVENIL <23 años de edad

Un atleta, masculino o femenina, puede participar como competidor JUVENIL hasta, e incluyendo, el 31 de diciembre del año que dicho atleta alcance su 23^{er} cumpleaños.

MASTER

A female athlete may compete as a MASTER competitor from January 1st of the year in which the athlete reaches her 35th birthday (in case of Body-Fitness category 35-44 years of age). In the year in which the competitor reaches her 45th birthday, she may compete only in the over 45 years of age category.

A male athlete may compete as a MASTER competitor from January 1st of the year in which the athlete reaches his 40th birthday (in the case of Bodybuilding & Classic BB categories 40-49 years of age). In the year in which a competitor reaches his 50th birthday, he may compete only in 50-59 years of age category. In the year in which a competitor reaches his 60th birthday, he may compete only in over 60 years of age category.

VETERANO(A)

Una atleta femenina podrá competir como VETERANA del 1ro de enero del año en que la atleta alcance su 35° cumpleaños (en caso de la categoría de Body-Fitness 35-44 años de edad). En el año donde la competidora alcance su 45° cumpleaños, podrá competir únicamente en la categoría de mayores de 45 años de edad.

Un atleta masculino podrá competir como VETERANO del 1ro de enero del año en que la atleta alcance su 40° cumpleaños (en caso de las categorías de Fisicoculturismo y el Clásico 40-49 años de edad). En el año donde el competidor alcance su 50° cumpleaños, podrá competir únicamente en la categoría para mayores de 50 años de edad. En el año donde el competidor alcance su 60° cumpleaños, podrá competir únicamente en la categoría para mayores de 60 años de edad.

IFBB Competitor Information Form (CIF)

This form must be completed by each competitor with weight and/or height measurement and should be send to the IFBB Press Commission (Andrew Michalak amichalak5@gmail.com)

This information is used to promote the competition through press, television, IFBB Website and other mass media.

Formulario IFBB de Información del Competidor (FIC)

Este formulario deberá completarse por cada competidor con el peso y/o medida de estatura y deberá enviarse a la Comisión de Prensa IFBB (Andrew Michalak amichalak5@gmail.com)

Esta información se utiliza para promover la competencia en la prensa, televisión, portal electrónico IFBB y otros medios de comunicación masiva.

Contest Venue



The Championship will be held at the "Carlos Famoso Hernandez Sports Palace".

Officially opened on June 28, 1980 and built in an area of 18.4 thousand square meters, the Sports Palace named after Cuscatleco boxer Carlos "El Famoso" Hernandez, who in 2003 won the International Boxing Federation (IBF) world title.

The palace holds administrative headquarters for the National Sports Institute of El Salvador (INDES) and several sport federations as chess, boxing, fencing, judo and table tennis, among others.

The scenario, which is located in downtown San Salvador, has a main floorboard with all facilities to make sports, cultural, social, artistic and religious events. It has a large comfortable VIP lounge, to meet special guests, and has modern sound equipment; high-power lights ensure high shine of any activity that needs to be done indoors.

With a capacity for 6,000 people, the palace was one of the main venues for the XIX Central American and Caribbean Games in 2002. It also has comfortable plastic chairs around the main synthetic floor, giving good visibility from any angle from which the viewer is located. The parking lot, for 200 vehicles, has private security.

Sede del Campeonato

El Campeonato se llevará cabo en el Palacio de los Deportes "Carlos Famoso Hernández".

Inaugurado oficialmente el 28 de junio de 1980 y construido en un área de 18.4 mil metros cuadrados, el palacio de los deportes lleva el nombre del pugilista cuscatleco Carlos "El Famoso" Hernández, quien en el 2003 ganó el título mundial de la Federación Internacional de Boxeo (FIB).

El palacio es la sede donde se ubican las jefaturas administrativas del Instituto Nacional de los Deportes de El Salvador (INDES), y de varias federaciones como Ajedrez, Boxeo, Esgrima, Judo y Tenis de Mesa, entre otras.

El escenario, que está ubicado en el centro de San Salvador, cuenta con una duela principal con todas las facilidades para efectuar eventos deportivos, culturales, sociales, artísticos y religiosos.

Posee un amplio y cómodo salón Vip, para atender a invitados especiales, y cuenta con un moderno equipo de sonido; así como luces de alta potencia que garantizan una gran vistosidad de cualquier actividad que requiera ser realizada bajo techo.

Con una capacidad para 6.000 personas, fue una de las sedes principales de los XIX Juegos Centroamericanos y del Caribe 2002 y dispone también de cómodas butacas plásticas alrededor de la duela sintética principal, que permite obtener una buena visibilidad desde cualquier ángulo en que se ubique el espectador. El estacionamiento tiene capacidad para 200 vehículos y cuenta con vigilancia privada.

Media Accreditation

All media accreditation, except local media, shall be controlled by the IFBB. All persons wishing to obtain media accreditation for this event must register with the IFBB by completing and signing an IFBB Media ACCREDITATION FORM; said form which must be remitted to the IFBB by email at info@ifbb.com no later than 14th November 2015.

Accreditación de Prensa

Toda acreditación de prensa, excepto prensa local, será controlada por la IFBB. Todas las personas que deseen obtener acreditación de prensa para este evento deberán registrarse con la IFBB completando y firmando el FORMULARIO DE ACREDITACION DE PRENSA IFBB; dicho formulario deberá devolverse a la IFBB por correo electrónico a info@ifbb.com antes del 14 de noviembre del 2015.

Green Cards

Green cards are used to limit access to the Weigh-in and backstage area during the Registration, Prejudging and Finals. They will be distributed at the Judges/Team Managers Meeting as follows:

- Five (5) or more competitors per country – two (2) green cards
- Less than five (5) competitors – one (1) green card

Tarjetas Verdes

Las tarjetas verdes se utilizan para limitar el acceso al pesaje y el área tras bastidores durante el registro, semifinales y finales. Las mismas se distribuirán en la reunión de jueces/entrenadores en las siguientes cantidades:

- Cinco (5) o más atletas por país – dos (2) tarjetas verdes
- Menos de cinco (5) competidores – una (1) tarjeta verde

Backstage Access/Dressing Room Access

Access to the backstage and/or dressing room areas shall be strictly limited to essential personnel only. Coaches and trainers who assist athletes in the dressing room area must be of the same sex as the athlete they are assisting.

Acceso tras Bastidores/Acceso al Vestuario

El acceso al área tras bastidores y vestuarios será estrictamente limitado únicamente a personal esencial. Manejadores y entrenadores asistiendo atletas en los vestuarios deberán ser del mismo sexo de los atletas a quien ayuden.

Camera/Videotape Equipment

Camera and/or videotape equipment shall be strictly prohibited in the backstage and/or dressing room areas, except when used by IFBB-authorized media persons and, in any event, these devices shall be strictly prohibited in the dressing room area.

Cámaras/Equipo de video grabación

Cámaras y/o equipo para grabar videos serán estrictamente prohibidos en los vestuarios y tras bastidores, excepto cuando se utilicen por personal de prensa autorizado por la IFBB y, en cualquier caso, quedarán estrictamente prohibidos en los vestuarios.

Athletes without Delegates

All Athletes competing at these Junior and Master World Championships must be affiliated members in good standing of their National Federations. Any Athlete who arrives without a Delegate must bring an Official Letter of Authorization for Participation from his National Federation, failing which the Athlete will not be allowed to participate.

Atletas sin delegados

Todos los atletas compitiendo en estos Campeonatos Mundiales de Juveniles y Veteranos deben ser miembros en buen estado y afiliados a sus federaciones nacionales. Cualquier atleta que llegue sin delegado deberá mostrar una carta oficial de su federación nacional autorizándolo a participar, so pena de que al atleta no se le permitirá competir.

Medical Withdrawal

Once officially registered, no athlete may withdraw from competition without prior approval of the IFBB chief judge. It is not acceptable for a national federation to unilaterally withdraw an athlete without prior approval of the IFBB chief judge, who has the right to verify reason(s) for withdrawal.

Retiro Médico

Una vez oficialmente registrado, ningún atleta podrá retirarse de la competencia sin previo consentimiento del director de los jueces de la IFBB. No se acepta que ninguna federación nacional retire unilateralmente a un atleta sin previa autorización del director de los jueces, quien tiene el derecho de verificar la razón del retiro.

Flight reconfirmation

To reconfirm your flight to and from El Salvador, please contact the secretariat 24 to 36 hours before departure at (503) 2223-2071 or email <fsfcmundial2015@gmail.com>

Reconfirmación de Vuelo

Para reconfirmar su vuelo hacia y desde El Salvador, favor contactar a nuestra secretaria 24 a 36 horas antes de su salida al teléfono (503) 2223-2071 o al siguiente correo electrónico: <fsfcmundial2015@gmail.com>

Visas

You need a current passport, valid for at least 6 month; all countries should consult El Salvador Embassy in their country to determinate if a visa is required to enter El Salvador. If necessary, a formal invitation letter should be requested to the Organizing Committee in advance.

Visas

Se necesita pasaporte vigente, válido por lo menos 6 meses; todos los países deben consultar a la Embajada de El Salvador en su país si se requiere visa para ingresar a El Salvador. Si fuera necesario, solicite una carta de invitación oficial con anticipación al Comité Organizador.

Transportation

The organizing committee will provide transportation (airport-hotel-airport) for a price of **€25.00** Euros per person. It is very important that each national federation provides arrival and departure times, full details of your team, including the number of people in each delegation. Your cooperation is essential to ensure adequate transportation for your team.

Transporte

*El comité organizador proporcionara transporte (aeropuerto-hotel-aeropuerto) por un precio de **€25.00** Euros por cada persona. Es muy importante que cada federación nacional proporcione al comité organizador la hora de llegada y salida; detalles completos de su equipo, incluyendo el número de personas en la delegación. Su cooperación es esencial para asegurar un transporte adecuado para su equipo.*

Airport

The official airport for arrivals is "Monseñor Oscar Arnulfo Romero y Galdámez **International Airport**", formerly called "Cuscatlan International Airport", but known as "Comalapa". El Salvador International Airport is 45 minutes away from San Salvador, the Capital City.

<http://www.aeropuertoelsalvador.gob.sv/>

Aeropuerto

El aeropuerto oficial para llegadas es "Aeropuerto Internacional Monseñor Oscar Arnulfo Romero y Galdámez", antiguamente llamado "Aeropuerto Internacional Cuscatlán", pero conocido como "Comalapa". El Aeropuerto Internacional de El Salvador está localizado a 45 minutos de la ciudad capital, San Salvador.

<http://www.aeropuertoelsalvador.gob.sv/>

Language Spanish is the official language.

• **Idioma** El español es la lengua oficial.

Currency The official currency of El Salvador is the United States dollar (**\$ USD**)
Moneda La moneda oficial de El Salvador es el dólar estadounidense (**\$ EE.UU.**)



Credit Cards

All international cards such as Visa, Master Card and American Express, are widely accepted in many hotels, restaurants and shops. Sometimes, they will ask for your passport.

Tarjetas de Crédito

Todas las tarjetas internacionales tales como Visa, Master Card y American Express son ampliamente aceptadas en muchos de los hoteles, restaurantes y tiendas. En algunas ocasiones le solicitarán su pasaporte.

Weather

San Salvador has a warm climate all year round, with December, January and February being the coolest. Temperatures remain between 18 and 35 degrees Celsius. The hottest months are March to May. The rainy season is from April to September. Temperature varies between noon and midnight, due to changes in humidity levels. The highest temperature ever recorded in San Salvador was 38.5° C.; the lowest was 4.0° C.

Clima

San Salvador tiene un clima cálido todo el año, siendo diciembre, enero y febrero los más frescos. Las temperaturas se mantienen entre los 18 y 35 grados centígrados. Los más calurosos son de marzo a mayo. De abril a septiembre es la estación lluviosa. La temperatura varía entre el mediodía y la medianoche, debido a cambios en los niveles de humedad. La temperatura más alta registrada en San Salvador fue de 38.5 °C, la más baja fue de 4.0 °C.

Electrical Current 110 volts.



Corriente Eléctrica 110 volts.



Doping controls

Doping controls will be conducted by the IFBB Medical Commission, in compliance with IFBB Anti-Doping rules and using a WADA accredited lab. Each athlete participating in the Championship must complete and sign a consent form at the time of registration and weigh in. "In competition" testing is composed of: a) **RANDOM**: A number of athletes will be selected during the competition, weighing in, at registration or finals. b) **FINALISTS**: Selection of a number of athletes selected at random from a group of the 6 finalists. c) **TARGET**: IFBB reserves the right to target any athlete for testing.

Controles de Dopaje

Los controles de Doping serán conducidos por la comisión médica de la IFBB atendiendo las reglas Antidoping de la IFBB y utilizando un laboratorio acreditado por la WADA. Cada atleta participante en el Campeonato deberá firmar y completar el documento de consentimiento en el momento de la inscripción y pesaje. Para los controles en competencias la selección ocurre de las siguientes formas: a) **ALEATORIAMENTE**: un número de atletas será seleccionado en cualquier momento de la competencia, en el pesaje o durante la inscripción final. b) **CON BASE A LA POSICION**: un número de atletas es seleccionados al azar entre el grupo de los 6 finalistas. c) **DE MANERA ESPECIFICA**: la IFBB se reserva el derecho de elegir a cualquier atleta para controles de dopaje de manera específica por alguna razón particular.

Passport or I.D. and music

Athletes must show their IFBB card or valid I.D. document; athletes who do not meet this requirement will not be registered. Music should be in CD audio, single track and properly labeled with the athlete's name for identification purposes. Obscene or vulgar language for the track used for free-posing presentations is not allowed.

Pasaporte o Documento de identificación y música

Los atletas deberán presentar su carnet de la IFBB o documento de identificación vigente, los atletas que no cumplan con este requisito no serán inscritos. La música debe entregarse en un CD de audio con una pista única y debidamente rotulado con el nombre del atleta para propósito de identificación. No se permitirá lenguaje obsceno o vulgar en la pista usada para la presentación de poses libres.

IMPORTANT NOTICE: The use of profane, vulgar and/or offensive language is strictly prohibited in posing music.

NOTA IMPORTANTE: El uso de lenguaje profano, ofensivo y/o vulgar está estrictamente prohibido en la música de posar.

Secretariat

The Organizing Committee will man an official secretariat at the Championship's hosting hotel from Thursday, 10th December to Monday, 14th December - from 8:00 AM to 6:00 PM.

Secretariado

El Comité Organizador manejará un secretariado oficial en el hotel sede del Campeonato del jueves 10 al lunes 14 de diciembre - de 08:00 a 18:00 horas.

Opening Ceremony / Parade of Nation

Mandatory dress for all delegates and officials in the opening ceremony is the IFBB authorized uniform. Only delegates and officials will participate.

Ceremonia de Apertura / Parada de Naciones

La vestimenta obligatoria para los delegados y oficiales en la ceremonia de apertura es el uniforme autorizado de la IFBB. Participarán únicamente delegados y oficiales.

National Flag/National Anthem

All participating countries must bring a CD of their nation's National Anthem (Short version / 35 seconds). This should be separated from free-posing music. All National Federations must bring its National Flag to San Salvador; which must measure about 2.5 by 1.5 meters.

Bandera Nacional/Himno Nacional

Todos los países participantes deberán traer su Himno Nacional en CD (Versión corta / 35 segundos). Este debe estar separado de las pistas de poses libres. Todas las federaciones también deberán traer su bandera nacional; la cual deberá medir unos 2.5 por 1.5 metros.

Fitness Headquarters

The hosting hotel has its own gym. The national federation's gym, located at Jorge Magico Gonzalez Stadium (45 Avenida Sur and Flor Blanca colony), plus Super Body Gym at 91 Avenida Norte #544 Colonia Escalon; will also be available.

Gimnasios Sede

El hotel sede tiene su propio gimnasio. Además, el gimnasio de la Federación Salvadoreña de Fisicoculturismo, ubicado en el Estadio Jorge Mágico González (45 Avenida Sur y colonia Flor Blanca), más el Súper Body Gym ubicado en la 91 Av. Norte #544 Colonia Escalón; estarán disponibles.

Preliminary Entry Form (PEF)

The final date to send the PEF is **5th October 2015**. The national federations must email back the PEF to the organizing committee as soon as is possible but before the date limit, which confirms the intention of its federation to participate in the championship.

If at this moment you do not have to know the names of the official participants; just indicate the total number of athletes and delegates from your federation who will participate in the championship.

Final Entry Form (FEF)

The deadline to send the FEF is **November 30th 2015**. The National Federations must display the official names of all the participants (athletes by weight/height categories, delegates and judges). It also must include flight details for arrivals and departures.

With the purpose of guaranteeing rooms for all the teams, the FEF must be sent before the date limit. Your cooperation is essential to guarantee your rooms in the hotel.

Formulario de Inscripción Preliminar (FIP)

*La fecha límite para enviar el FIP es el **5 de octubre del 2015**. Las federaciones nacionales deberán enviar el FIP por correo electrónico al comité organizador lo antes posible pero antes de la fecha límite, confirmando la intención de participación de la federación nacional.*

En esta instancia no tiene que conocer los nombres de los participantes; solamente indique el número total de atletas y delegados de su federación que participaran en el campeonato.

Formulario de Inscripción Final (FIF)

*La fecha límite para enviar el FIF es el **30 de noviembre del 2015**. Las Federaciones Nacionales deberán declarar los nombres oficiales de todos los participantes (atletas por categorías de peso/estatura, los delegados y jueces). También deberá incluir detalles de aerolíneas con llegadas y salidas.*

Con el propósito de garantizar las habitaciones para todos los equipos, el FIF deberá enviarse antes de la fecha límite. Su cooperación será esencial para garantizar su alojamiento.

Correspondence:

Please send all correspondence to:

Correspondencia:

Favor enviar toda la correspondencia a:

Fabrizio Hernández, President
El Salvador Bodybuilding Federation
Chairman, Organizing Committee
Tel (503) 7606-2320 • (503) 2223-2070
email: cfnsuperflex@yahoo.com

Eduardo Abdalah, President
Central American Bodybuilding Confederation
Tel (505) 270 5252 • (505) 088- 35971
email: abdalah@cablenet.com.ni
email: fenific@gmail.com

Please send copy all correspondence to:

Favor enviar copia de toda información a:

IFBB Head Office
Tel: +34 915 352 819 • Fax: +34 915 350 320
E mail: headquarters@ifbb.com

Wanda Tierney
IFBB Liverpool Office
E-mail: wanda.tierney@ifbb-uk.com

2015 IFBB JUNIORS & MASTERS Amateur World Championship

(Bodybuilding, Classic Bodybuilding, Fitness, Body-Fitness, Bikini Fitness, Women's & Men's Physique)

TENTATIVE PROGRAM

From 10th to 14th December 2015

THURSDAY, 10th DECEMBER:

- Arrivals IFBB Executives
 - **5:00 pm** Press Conference (IFBB executives & local officials only)
 - **6:00 pm** IFBB Executives Meeting
 - **8:00 pm** Welcome Dinner for **EXCO** Members (IFBB Executives only)
-



FRIDAY, 11th DECEMBER:

- Arrivals Athletes & Delegates
 - **10:00 am** Official Registration (Weight-In & Measurements / Hotel)
 - **8:00 pm**
 - **12:00 pm** Lunch (Hotel)
 - **5:00 pm** Technical Meeting (Judges and Delegates / Hotel)
 - **20:00 pm** Dinner (Hotel)
-

SATURDAY, 12th DECEMBER:

- **7:00 am** Breakfast (Hotel)
 - **10:00 am** Semifinals/Finals – part 1 (Sports Palace)
 - **1:00 pm** Lunch (Hotel)
 - **3:00 pm** Semifinals/Finals – part 2 (Sports Palace)
 - **8:00 pm** Dinner (Hotel)
-

SUNDAY, 13th DECEMBER:

- **7:00 am** Breakfast (Hotel)
 - **10:00 am** Semifinals/Finals – part 3 (Sports Palace)
 - **1:00 pm** Lunch (Hotel)
 - **3:00 pm** Semifinals/Finals – part 4 (Sports Palace)
 - **8:00 pm** Farewell Dinner for Athletes & Delegates (Hotel)
-

MONDAY, 14th DECEMBER:

Departure of all national delegations

Campeonato Mundial IFBB 2015 de JUVENILES Y VETERANOS

(Fisicoculturismo, Fisicoculturismo Clásico, Fitness, Bodyfitness, Women's & Men's Physique)

PROGRAMA TENTATIVO

Del 10 al 14 de diciembre del 2015

JUEVES 10 DE DICIEMBRE:

- Llegadas Ejecutivos IFBB
- **17:00 hrs** Conferencia de Prensa (Ejecutivos IFBB y oficiales locales solamente)
 - **18:00 hrs** Reunión Ejecutivos IFBB
 - **20:00 hrs** Cena de Bienvenida para Miembros COEJ (Ejecutivos IFBB únicamente)
-

VIERNES 11 DE DICIEMBRE:

- Llegadas Atletas y Delegados durante todo el día.
- **10:00 hrs** Registro Oficial (Pesaje y Medidas – Hotel)
 - **20:00 hrs**
 - **12:00 hrs** Almuerzo (Hotel)
 - **17:00 hrs** Reunión Técnica (Jueces y Delegados – Hotel)
 - **20:00 hrs** Cena (Hotel)
-

SABADO 12 DE DICIEMBRE:

- **07:00 hrs** Desayuno (Hotel)
 - **10:00 hrs** Semifinales/Finales – 1ra parte (Palacio de los Deportes)
 - **13:00 hrs** Almuerzo (Hotel)
 - **15:00 hrs** Semifinales/Finales – 2da parte (Palacio de los Deportes)
 - **20:00 hrs** Cena (Hotel)
-

DOMINGO 13 DE DICIEMBRE:

- **07:00 hrs** Desayuno (Hotel)
 - **10:00 hrs** Semifinales/Finales – 3ra parte (Palacio de los Deportes)
 - **13:00 hrs** Almuerzo (Hotel)
 - **15:00 hrs** Semifinales/Finales – 4ta parte (Palacio de los Deportes)
 - **20:00 hrs** Cena de Despedida para Atletas y Delegados (Hotel)
-

LUNES 14 DE DICIEMBRE:

Salida de todas las Delegaciones Nacionales

IFBB Sponsors

• Patrocinadores IFBB



COMPETITOR INFORMATION FORM (CIF)

Formulario de Información del Competidor(a)

2015 IFBB JUNIORS & MASTERS WORLD CHAMPIONSHIPS

Campeonato Mundial IFBB de Juveniles y Veteranos 2015

SAN SALVADOR, EL SALVADOR

THE CATEGORY YOU WANT TO START IN:

Categoría en la que participaré:

FIRST NAME: **FAMILY NAME:**

Primer nombre:

Apellido:

COUNTRY: **DATE OF BIRTH:**

País:

Fecha de Nacimiento:

CONTEST BODYWEIGHT:kg. **BODY HEIGHT:**cm.

Peso corporal en competencia:

Estatura:

OFF-SEASON BODYWEIGHT:

Peso corporal fuera de competencia:

EDUCATION (school, specialization):

Educación (escuela, especialización):

CURRENTLY PERFORMED JOB:

Trabajo (Profesión) actualmente realizado:

GYM (STUDIO, CLUB): **CITY:**

Gimnasio (Estudio, Club):

Ciudad:

TRAINERS:

Entrenadores:

HOBBY:

Afición/Pasatiempo:

NEXT CONTEST (PLANNED):

Próxima competencia (planificada):

SPORT ACHIEVEMENTS:

Logros Deportivos:

E-MAIL ADDRESS (in block letters):

Dirección Electrónica (en letra de molde):

MOBILE PHONE No.:

Nº Teléfono Celular:

.....
Signature *Firma*

Please fill in this Form for each athlete and give it back during weight-in/registration in San Salvador
Favor completar este formulario y devolverlo durante el pesaje/registro en San Salvador



IFBB PRELIMINARY ENTRY FORM



2015 IFBB World Junior & Masters, Bodybuilding and Fitness Championships

SAN SALVADOR, EL SALVADOR
10th to 14th DECEMBER 2015

In order to assist in the planning and organization of these Championships, please complete the Preliminary Entry Form and return it to the Organizing Committee

AS SOON AS POSSIBLE, BUT NO LATER THAN 5th OCTOBER 2015

Country Name: _____

Contact Person: _____

Fax Number: _____

Email address: _____

Our Federation is planning to participate in these Championships: YES _____ or NO _____

Estimated number of competitors: _____

Estimated number of delegates : _____

Estimated number of supporters : _____

Send the Preliminary Entry Form to the Organizing Committee and IFBB Head Office:

Fabrizio Hernandez, President

El Salvador Bodybuilding Federation

Tel. (503) 7 606-2320

Email: cfnsuperflex@yahoo.com

And to:

Moises Miranda

El Salvador Bodybuilding Federation

Tel. (503) 2 223-2070

Email: tecnicofsfc@gmail.com

And to:

Eduardo Abdalah, President

Central American Bodybuilding Federation

Email: abdalah@cablenet.com.ni

Please copy all correspondence to:

International Federation of Bodybuilding and Fitness

Tel: +34 915 352 819

Fax: +34 915 350 320

E mail: headquarters@ifbb.com

And to:

Wanda Tierney, IFBB Executive

wanda.tierney@ifbb-uk.com



International Federation of Bodybuilding & Fitness

Dublin 39/1 – Europolis – Las Rozas - Madrid – 28232 – Spain

Tel: (34) 91 5352819 Fax: (34) 91 5351518

E-mail: headquarters@ifbb.com Website: www.ifbb.com



FINAL ENTRY FORM

2015 IFBB WORLD JUNIOR & MASTERS CHAMPIONSHIP, SAN SALVADOR

10th - 14th DECEMBER 2015

DEADLINE FOR SENDING THE FINAL ENTRY FORM IS 30th NOVEMBER 2015

COUNTRY	PRESIDENT'S NAME	FEDERATION'S NAME and ADDRESS
CONTACT PHONE No. OF THE FEDERATION (OFFICE OR CELL PHONE)		FEDERATION'S EMAIL

	Official Delegate(s) coming to this event (if any):	POSITION IN NF		CONTACT No.
1				
2				
	Competitor's given name and SURNAME:	CATEGORY	A/B TEAM	IFBB INTERNAT. CARD OR PASSPORT No.
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

This table may be easily continued (extended) if needed.

	EXTRA DELEGATES/SUPPORTERS		EXTRA DELEGATES/SUPPORTERS
1		4	
2		5	
3		6	

ARRIVAL DATE	ARRIVAL TIME	HOW MANY PERSONS	AIRLINE/FLIGHT NR
DEPARTURE DATE	DEPARTURE TIME	HOW MANY PERSONS	AIRLINE/FLIGHT NR

Please list your **IFBB International Judges** names here:

	NAME OF JUDGE(S) - (AS WRITTEN IN PASSPORT)	PASSPORT NUMBER
1		
2		

Please list your **test-judges** names here:

	NAME OF TEST- JUDGE(S) - (AS WRITTEN IN PASSPORT)	PASSPORT NUMBER
1		
2		

PLEASE SEE INSPECTION REPORT FOR THE CATEGORIES AND RULES ON A- and B-TEAMS.
Please send Entry Form no later than 30th November 2015 to:

Fabrizio Hernandez, President
 El Salvador Bodybuilding Federation
 Tel. (503) 7 606-2320
 Email: cfnsuperflex@yahoo.com

Moises Miranda
 El Salvador Bodybuilding Federation
 Tel. (503) 2 223-2070
 Email: tecnicofsf@gmail.com

Eduardo Abdalah, President
 Central American Bodybuilding Federation
 Email: abdalah@cablenet.com.ni

Please Send a copy to:
IFBB HEAD OFFICE
headquarters@ifbb.com

And to:
Wanda Tierney, IFBB Executive
wanda.tierney@ifbb-uk.com